

Takhasos

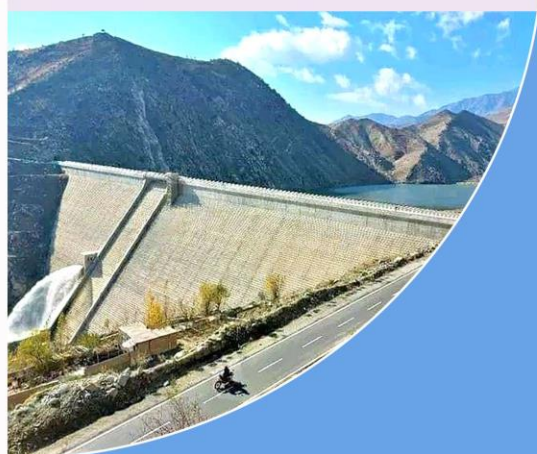
Monthly ۱۴۶-۱۴۷

تخصص

هنامه
شماره ۱۹۶/۱۹۷ دور سوم قوس / جدی ۱۴۰۳ خورشیدی
مطابق با دسامبر / جنوری / ۲۰۲۴/۲۰۲۵ - میلادی

ماہنامہ تخصص
ارگانون شایسته

قهرمان فصل چهار لیگ برتر قهرمانان افغانستان شد
ابو مسلم فراه،



بند شاه و عروس در کابل
کشایش یافت

کارگاه آموزشی : هوش مصنوعی



شماری مراکز خدماتی به
ارزش ۲.۵ میلیون دالر
در ولایت هرات گشایش یافت



روند آبرگیری سدها در غرب افغانستان و تأثیرات آن بر توسعه پایدار

آبرگیری سد پاشدان هرات در ماه‌های اخیر مورد استقبال گسترده مردم و کارشناسان قرار گرفته است. این پروژه که یکی از مهم‌ترین طرح‌های تأمین آب در غرب افغانستان به شمار می‌رود، به عنوان گامی بلند در راستای استفاده بهینه از منابع آبی و بهبود شرایط زیستی منطقه شناخته می‌شود. سد پاشدان علاوه بر تأمین آب جوی سلطانی، به کشاورزی و تأمین انرژی نیز کمک شایانی خواهد کرد. این دستاورد بزرگ، امیدواری‌ها را برای مردم این منطقه افزایش داده و باعث شده که توجه بیشتری به پروژه‌های مشابه در غرب افغانستان معطوف شود.

در همین راستا، پروژه‌های جدیدی همچون سد بخش آباد فراه نیز در دستور کار قرار گرفته است. این سد با هدف تأمین آب برای کشاورزی و تقویت زیرساخت‌های آبی منطقه در حال ساخت است. سد بخش آباد، با ظرفیت‌های بالای خود می‌تواند تأثیر بسزایی در توسعه کشاورزی و تأمین نیازهای آبی منطقه فراه داشته باشد. این سد نه تنها نیازهای آبی محلی را تأمین می‌کند، بلکه با ایجاد اشتغال و بهبود شرایط زندگی مردم، به یک موتور محرک اقتصادی تبدیل خواهد شد.

علاوه بر این، آغاز سروی و طراحی دو سد جدید در هرات، در مناطق "تزرید" و "واخل"، نویدبخش دوران جدیدی در مدیریت منابع آبی غرب افغانستان است. این پروژه‌ها که در مراحل اولیه طراحی و مطالعات قرار دارند، می‌توانند تأثیرات مثبتی در زمینه‌های مختلف از جمله کشاورزی، انرژی و حفاظت از منابع طبیعی داشته باشند. هر دو سد در مناطق استراتژیک واقع شده‌اند که با توجه به نیازهای آبی روزافزون و وضعیت اقلیمی، ظرفیت حل مشکلات آبی منطقه را دارا هستند.

سدهای جدید نه تنها به تأمین آب شرب و کشاورزی کمک می‌کنند، بلکه می‌توانند با ایجاد توربین‌های برق آبی، سهم قابل توجهی در تولید انرژی ایفا کنند. با توجه به محدودیت‌های انرژی در بسیاری از مناطق غرب افغانستان، این پروژه‌ها می‌توانند راهکاری مؤثر برای حل مشکلات برق‌رسانی به مناطق دورافتاده باشند. علاوه بر این، اجرای این سدها به اشتغال‌زایی در منطقه کمک کرده و به توسعه اقتصادی و اجتماعی غرب افغانستان کمک خواهد کرد.

به طور کلی، سد پاشدان و پروژه‌های در حال ساخت در غرب افغانستان به عنوان نمادی از تلاش‌های مستمر حاکمیت و نهادهای مختلف برای بهبود شرایط زندگی مردم این مناطق دیده می‌شوند. در حالی که چالش‌های فراوانی در مسیر اجرای این پروژه‌ها وجود دارد، موفقیت در تکمیل و بهره‌برداری از این طرح‌ها می‌تواند مسیر توسعه پایدار را در این مناطق هموارتر کند. این پروژه‌ها نه تنها منابع آبی را مدیریت می‌کنند، بلکه نقش مهمی در تقویت امنیت غذایی، تولید انرژی و بهبود شرایط معیشتی مردم ایفا خواهند کرد.

مردم و مقامات محلی در کنار هم می‌توانند از این فرصت‌ها به بهترین نحو استفاده کرده و مسیر آینده را روشن‌تر سازند. به نظر می‌رسد که این پروژه‌ها نه تنها در حل بحران‌های آبی و انرژی مؤثر خواهند بود، بلکه می‌توانند به عنوان مدل‌هایی موفق برای دیگر مناطق کشور نیز مطرح شوند.

مطالب

- ۱) سرمقاله ۱
- ۲) آوای دل‌نشین آب ۳ و ۲
- ۳) فصل چهارم لیگ برتر قهرمانان ۴
- ۴) بند شاه و عروس در کابل گشایش ۵
- ۵) رهبر امارت اسلامی: حقوق برخی ۶
- ۶) هنر کتیبه نویسی روی کاشی ۷
- ۷) اعلامیه وزارت مالیه در رابطه به حقوق ۸
- ۸) کارگاه آموزشی: هدف ۹
- ۹) اطلس جدید سلول‌ها در کاز بدن ۱۰ و ۱۱
- ۱۰) کارگاه آموزشی: هوش مصنوعی ۱۲
- ۱۱) اصول ایمنی در حوادث غیرمنتظره ۱۳ و ۱۴
- ۱۲) با فرا رسیدن فصل سرما، پرچوی برق ۱۵
- ۱۳) سردی بازار فروش کرسی در ولایت هرات ۱۶
- ۱۴) تأثیر خشکسالی بر کشاورزی در ۱۷ و ۱۸
- ۱۵) نگرانی باشندگان ولایت هرات از افزایش ۱۹
- ۱۶) نمایش گاه چهار روزهی خطاطی در ۲۰
- ۱۷) مسوولان: حق آبه‌ی ایران طبق قرار ۲۱
- ۱۸) از کشت کوکنار به سمت بدیل آن؛ پنبه ۲۲
- ۱۹) استرالیا، نخستین کشوری که شبکه ۲۳ و ۲۴
- ۲۰) شعله‌های رو به خاموش صنعت چرم ۲۵
- ۲۱) شماری مراکز خدماتی به ارزش ۲۰۵ ۲۶
- ۲۲) نمایشگاه هفت روزه کتاب در هرات ۲۷
- ۲۳) رهایی طبقه‌ی کارگر ۲۸
- ۲۴) نخستین درمان نوین حملات اسم ۲۹ و ۳۰
- ۲۵) ابو مسلم فراه، قهرمان فصل چهارم ۳۱
- ۲۶) کجیری گوشت لند، نمادی از غذاهای ۳۲

سابق امتیاز

شورای متخصصان

مدیر مسئول: الحاج محمد رفیق شهیر

هیئت تحریر: سید عبداللحق موحدی، عبدالرحیم امید،

داکتر عبدالقیوم قائم، انور شاه یوسفی و صلاح‌الدین جامی.

گزارشگر: کبرا سالاری

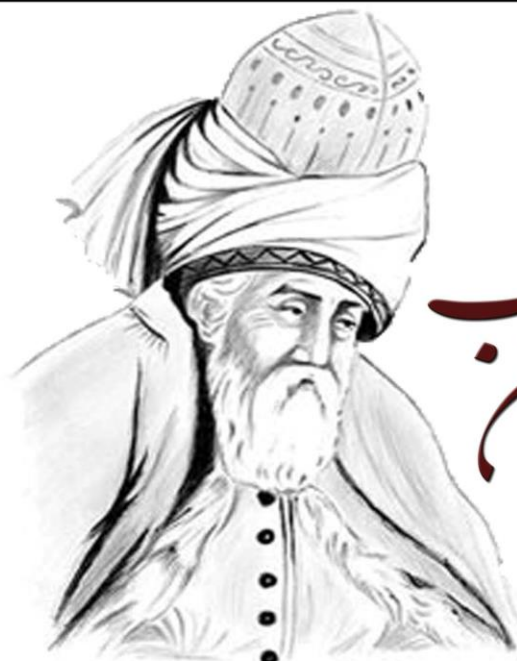
طراح جلد و صفحه آرایی: عبداللحق مرادی

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت ۲۰ افغانی

نشانی: دفتر شورای متخصصان هرات،

جاده بهزاد «بهزاد ۵»



آلودگی دل شنب و آب

عبداللطیف محمدی

اندیشه‌های عرفانی مولانا جلال الدین محمد بلخی (رح) در مثنوی معنوی آن قدر درخشنده، جذاب و آموزنده است که نه تنها از دیدگاه تصوف و عرفان بلکه از نکته نظر دانش و تجربه بشری نیز اهمیت بسیاری دارد. در این کتاب توجه به انسان خردمند شده که می‌تواند خود را بشناسد و پله‌های کمال را یکی پی دیگری طی کند که در روانشناسی آن را «خودشناسی» می‌نامند.

مولانا خودشناسی را برتر و مهم‌تر از هر معرفتی می‌داند که انسان پس از گشودن گره تمام مسائل زندگی به این نتیجه می‌رسد که زندگی مادی ارزش آن را ندارد که انسان خود را فراموش کند و نسبت به خویشتن بی‌توجه و نادان باشد:

صد هزاران فصل داند از علوم

جان خود را می‌نداند از ظلم

شناخت خویشتن یعنی شناخت پروردگار و رهایی از مشکلات، خلاصی از بیگانگی و پایان بی‌هویتی؛ مولانا

درجایی دیگر توصیه می‌کند که چگونه به این مرتبه از شناخت باید رسید و تحمل سختی و گذشتن از خواهشات و حجاب‌های نفسانی را به جان‌ودل پذیرفت:

هم چون آهن ز آهنی بی‌رنگ شو

در ریاضت، آینه‌ی بی‌رنگ شو

خویش را صافی کن از اوصاف خویش

تا ببینی ذات پاک و صاف خویش

بینی اندر دل علوم انبیا

بی‌کتاب و بی‌معید و اوستا

امام محمد غزالی (رح) نیز می‌گوید که آدم از ظاهر و باطن یا جسم و روح تشکیل یافته است. اما حقیقت وجود وی روح اوست که از آن به «دل» تعبیر می‌شود. ولی بر این باور است که برای رسیدن به دنیای حیرت‌آور دل ناگزیر باید حجاب نفس اماره را درید. مولانا هم نفس اماره را بزرگ‌ترین مانع سلامت روان می‌داند و آن را «مادر بت‌ها» می‌نامند:

مادر بت‌ها بت نفس شماس

زان که آن بت مار و این بت اژدهاست

آهن و سنگ است نفس و بت شرار

آن شرار از آب کی گیرد قرار
سنگ و آهن ز آب کی ساکن شود؟
آدمی با این دو کی ایمن شود
نفس اماره یعنی خواهش‌های
غیرمنطقی درون که این خواهشات بر
منطق و خرد انسان غالب می‌شود. از
همین رو گفته‌شده که مبارزه با نفس
«جهاد اکبر» است زیرا کشتن خصم
درون در مقایسه با غلبه یافتن بر
دشمنان بیرونی بسی دشوارتر است:
کشتن این، کار عقل و هوش نیست
شیر باطن سخره خرگوش نیست
به هر حال، زبانه‌های نفس است که
انسان را از رشد و پالایش و رسیدن به
حقیقت باز می‌دارد. اما نباید فراموش
کرد که همین تضادها و تعارض‌ها و
«خشت‌های دیوار» خواهشات نفسانی،
ابزار کمال هستند و توازن درون آدمی
در اثر تقابل و تعادل و فراز و فرود
همین حالات متضاد شکل می‌گیرد و
نبود این تقابل‌ها، شخصیت را از سیر
و پویایی بازمی‌دارد؛ به عبارت دیگر، اگر
این فراز و فرودها نباشد، قدر حقیقت و
وصل را کسی نخواهد دانست.

ادامه مطلب در صفحه بعدی ...



ادامه مطلب . . .

بنابراین، برای رسیدن به مقصود و آب حیات باید راه اعتدال را در سایه انسان کامل و با شکیبایی و امیدواری پیمود. زیرا تا زمانی که میان تناقض‌های ذهن و ضمیر سازگاری ایجاد نگردد، شاهد تغییر و کمال را نمی‌توان به آغوش کشید. اما، فرار از خویشستن ممکن نیست بلکه راه آن است که ابتدا خود را بشناسیم و متوجه باشیم که در کنار ناتوانایی‌های ما، توانایی‌هایی هم وجود دارد که باید آن‌ها را به کارگیریم نه اینکه ناامید شده و از خویشستن بگریزیم. از کلام مولانا چنین برداشت می‌شود که سلامت نفس و رسیدن به بلوغ فکری، بی‌گمان بر رسیدن انسان به کمال تأثیرگذار است. آنان که خود را می‌شناسند و بر عیب‌های خود وقوف می‌یابند و درصدد درمان بیماری‌های روحی خویش برمی‌آیند، نگاهشان به خود و زندگی دگرگون می‌شود. مولانا درجایی دیگر می‌فرماید که «قرب حق از حبس هستی رستن است». ایشان در دفتر دوم مثنوی معنوی، از بیت ۱۱۹۲ به بعد حکایت آموزنده و تمثیلی کوتاه سالکی را به تصویر می‌کشند که بر سر دیوار بلندی نشسته است و در پایین دیوار، جوی آب زلال جاری است. آن شخص خشت‌ها را یکی پس از دیگری برمی‌کند تا دیوار کوتاه و کوتاه‌تر شده و به آب برسد. درواقع، هر خشتی که او برمی‌کند و به درون آب می‌اندازد از آوای دل‌نشین آب، خوشحال می‌شود. آب به او نهیب می‌زند و می‌پرسد که از این کار چه فایده می‌بری؟ شخص تشنه می‌گوید: دو فایده می‌برم. نخست، شنیدن آوای آب و دیگر آن که با برداشتن هر خشت به آب نزدیک‌تر می‌شود. مولانا مخاطب خود را در قالب این حکایت و تمثیل ساده می‌فهماند که

برای رسیدن به چشمه آب حیات و وصل و حقیقت، باید حجاب‌ها را کنار زد و دیوار علایق و خواهشات را فروریخت چون این حجاب‌ها مانع قُرب و وصول سالکی می‌شود که دلش چون ماهی در هوای آب می‌تپد. **بر لبِ جُوبود دیواری بلند
بر سرِ دیوار، تشنه دردمند
مانعش از آب، آن دیوار بود
از پیِ آب، او چو ماهی زار بود
ناگهان انداخت او خشتی در آب
بانگِ آب آمد به گوشش چون خطاب
چون خطابِ یار شیرین لذیذ
مست کرد آن بانگِ آبش چون نبیذ
از صفای بانگِ آب، آن مُتَمَسِّن
گشت خشت‌انداز آنجا خشت کن
آب می‌زد بانگ، یعنی: هی تورا
فایده چه زین زدن خشتی مرا؟
تشنه گفت: آیا، مرا دو فایده ست
من ازین صنعت ندارم هیچ دست
فایده اول سَمَاع بانگِ آب
کو بُود مَرِ تشنگان را چون رباب
بانگِ او چون بانگِ اسرافیل شد
مُردم را زین زندگی تحویل شد
یا چو بانگِ رعدِ آیام بهار
باغ می‌یابد از او چندین نگار
یا چو بر درویشِ ایام زکات
یا چو بر محبوس، پیغام نجات
چون دمِ رحمان بُود کان از یَمَن
می‌رسد سویی محمد بی دَهَن
یا چو بویِ احمد مُرسل بُود
کان به عاصی در شفاعت می‌رسد
یا چو بویِ یوسفِ خوبِ لطیف
می‌زند بر جانِ یعقوبِ نحیف
فایده دیگر که هر خشتی کزین
بر کَنَم، آیم سویی ماءِ معین
کز کَمی خشت، دیوار بلند
پست‌تر گردد به هر دفعه که کند
پستی دیوار قُربی می‌شود
فصلِ او در مانِ وصلی می‌بود**

هراندازه که بنده پروردگار را در ذهن و ضمیر و اندیشه خود نزدیک بداند، خداوند متعال هم به او نزدیک می‌شود. هر چه دل به خدا نزدیک‌تر، خداوند هم به دل نزدیک‌تر است. قرب دو نوع است: قُرب فرایض و قُرب نوافل؛ قرب فرایض، مرتبه‌ای است که بنده در مقام محبت به حالتی رسد که بی‌خویش شود نه نسبت به خود شعوری داشته باشد و نه نسبت به دیگران. اختیار از او ساقط می‌شود و در اراده الهی قرار می‌گیرد. قرب نوافل مقام محبوبیت است، در این مرتبه سالک محو ذات کبریا می‌شود.

و اما مقام وصل: فنای بنده از اوصاف غیر و ظهور اوصاف حق در او.

سجده آمد کندن خشتِ لُرب
موجبِ قُربی که وَاَسْجُدْ وَاقْتَرِب
تا که این دیوار، عالی گردن است
مانع این سرِ فرود آوردن است
سجده نتوان کرد بر آب حیات
تا نیابم زین تنِ حاکی نجات
بر سرِ دیوار هر کو تشنه‌تر
زودتر بر می‌کند خشت و مَدَر
هر که عاشق‌تر بُود بر بانگِ آب
او کلوخ زفت‌تر کند از حجاب
او ز بانگِ آب، پُر مَی تا غُثَق
نشود بیگانه چُز بانگِ بُلُق

منابع و مآخذ:

مولانا جلال الدین محمد بلخی، مثنوی معنوی، چاپ پنجم، تهران، ۱۳۹۰، انتشارات هرمس
کریم زمانی، شرح جامع مثنوی معنوی، جلد سوم، چاپ بیستم، تهران، ۱۳۹۸، انتشارات اطلاعات
دکتر تورج عقداei، روانشناسی کمال در مثنوی، فصلنامه عرفان، پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی، پرتال جامع علوم انسانی





فصل چهارم لیگ برتر قهرمانان افغانستان به میزبانی هرات آغاز شد

گزارشگر: کبرا سالاری

اتک انرژي دو دوره (فصل دوم و سوم) در این مسابقات قهرمان شده است. لیگ قهرمانان افغانستان به مدت ۳۶ روز در ولایت هرات ادامه خواهد داشت. در دوره گذشته که در کابل برگزار شد، تیم اتک انرژي بدون باخت، مساوی و بدون گل خورده به مقام قهرمانی رسید. ریکارد جاودانه که رسیدن به آن بسیار دشوار خواهد بود. لیگ قهرمانان فوتبال افغانستان به عنوان نماد رقابت و تلاش برای رشد فوتبال در داخل کشور، فرصتی است تا استعداد های فوتبال افغانستان در برابر نگاه های جهانی بدرخشند. هواداران با اشتیاق فراوان، تیم های مورد علاقه خود را تشویق خواهند کرد و با شور و شوق بی پایانی از نزدیک شاهد بازی های پرهیجان خواهند بود. سومین فصل لیگ قهرمانان فوتبال افغانستان در ماه جوزای امسال در کابل راه اندازی شده بود.

طلایی برای صعود به رقابت های باشگاهی آسیا در انتظار تیم قهرمان است. تیم قهرمان این دوره از رقابت ها، در صورت تکمیل معیار های کلب لایسنسینگ کنفدراسیون فوتبال آسیا، شانس حضور در سطح بالاتری از فوتبال قاره کهن را خواهد یافت. در نخستین بازی افتتاحیه، تیم سرخ پوشان هرات موفق شد با نتیجه یک بر صفر مقابل موج ساحل بلخ پیروز شود. لیگ قهرمانان افغانستان؛ مدافع عنوان قهرمانی، فصل چهارم را با پیروزی آغاز کرد در بازی دوم از روز سوم رقابت های لیگ قهرمانان فوتبال افغانستان روز یکشنبه ۱۸ قوس، تیم اتک انرژي هرات، قهرمان فصل گذشته این مسابقات با نتیجه ۲-۰ تیم خراسان فاریاب را شکست داد. در این مسابقه محبوب حنفی و خلیل احمد احمدی دو گل سبز پوشان اتک انرژي را به ثمر رساندند.

فصل چهارم لیگ قهرمانان افغانستان به میزبانی ولایت هرات به تاریخ (جمعه، ۱۶ قوس) و با حضور مقامات بلندپایه ی تربیت بدنی و ورزش کشور به طور رسمی آغاز شد. این لیگ با مشارکت ۱۲ تیم برتر از ولایات مختلف کشور برگزار می شود. مولوی احمدالله وثیق، رئیس عمومی تربیت بدنی و ورزش کشور، در مراسم افتتاحیه این لیگ، آغاز آن را به تمامی ورزشکاران و به ویژه مردم هرات تبریک گفته و از همکاری اداره ورزش و فوتبال هرات قدر دانی کرد. محمد یوسف کارگر، رئیس فدراسیون فوتبال کشور، اعلام کرد که لیگ قهرمانان امسال با تفاوت های چشم گیری نسبت به سال های گذشته برگزار می شود و حضور چهره های فوتبال و بازیکنان تیم ملی از خارج کشور به کیفیت لیگ افزوده است. در این فصل، تیم ها نه تنها برای قهرمانی داخلی تلاش خواهند کرد، بلکه فرصتی



بند شاه و عروسی در کابل گشایش یافت



برق را دارند. مجموعاً این بند توانایی تولید ۱.۲ میگوات برق را دارا می‌باشد که می‌تواند نیازهای برق برخی مناطق اطراف را تأمین کند و به بهبود دسترسی به انرژی در این مناطق کمک کند.

انتظار می‌رود که این پروژه، نه تنها به عنوان یک منبع پایدار آبی و برق برای کابل و مناطق اطراف آن عمل کند، بلکه بهبود شرایط زیست‌محیطی و اقتصادی در این مناطق را نیز در پی داشته باشد.

با توجه به این که افغانستان در زمینه‌ی تأمین آب و انرژی با چالش‌های زیادی مواجه است، پروژه‌های این چنین می‌تواند به کاهش وابستگی به منابع خارجی و افزایش خودکفایی کشور کمک شایانی کند.

آبی، و تأمین دسترسی مردم به آب آشامیدنی می‌باشد.

کار اعمار این بند در سال ۲۰۱۰ میلادی آغاز شده و پس از گذشت بیش از یک دهه، در سال ۲۰۲۳ میلادی به پایان رسید.

هزینه کل این پروژه ۵۰ میلیون دالر امریکایی می‌باشد که هدف آن حل مشکلات کم‌بود آب و انرژی در منطقه کابل است.

این بند ظرفیت ذخیره‌سازی بیش از ۹ میلیون متر مکعب آب را دارا می‌باشد که سالانه نیازهای آبی مناطق مختلف، از جمله ولسوالی شکردره و مناطق هم‌جوار را تأمین می‌کند.

این پروژه تنها به تأمین آب محدود نمی‌شود، بند شاه و عروس دارای دو توربین برق‌آبی است که هر کدام ظرفیت تولید ۶۰۰ کیلووات

وزارت آب و انرژی از بهره‌برداری بند شاه و عروس در ولسوالی شکردره‌ی کابل خبر داده است.

این بند که به عنوان یکی از پروژه‌های کلیدی زیربنایی در افغانستان شناخته می‌شود، سه‌شنبه، ۱۱ جدی در مراسمی از سوی وزارت آب و انرژی به بهره‌برداری سپرده شد. ملا عبداللطیف منصور؛ وزیر آب و انرژی در این مراسم گفت: «بند شاه و عروس مشکلات کم‌بود آب در کابل را حل می‌کند».

او همچنین افزود: «ساخت این بند بیش از ۲۵۰ میلیون دالر هزینه برداشته که می‌تواند برای ۲۰ هزار باشند کابل آب آشامیدنی فراهم و ۳ هزار و ۵۰۰ هکتار زمین زراعتی را نیز آبیاری کند».

این پروژه به عنوان گام مهمی در راستای حل بحران‌های آب و انرژی در افغانستان در نظر گرفته شده است. این در حالی‌ست که پیش از این، مسئولان بهره‌برداری از بند شاه و عروس را گام مؤثر در راستای مدیریت منابع آبی و تولید برق عنوان کردند.

بند شاه و عروس، که در ولسوالی شکردره ولایت کابل اعمار شده است، به ارتفاع ۷۵ متر و عرض ۶۰ متر طراحی شده است. این بند به منظور چندین هدف مهم اعمار شده است که شامل آبیاری زمین‌های زراعتی، جلوگیری از سرازیر شدن سیلاب‌ها، تولید برق





رهبر امارت اسلامی:

حقوق برخی بازنشستگان با حکم شرعی دادگاه پرداخت شود

رهبر امارت اسلامی در فروردین/حمل دستور داد که حق بازنشستگی از حقوق کارکنان دولت کسر نشود که به معنای انحلال نظام بازنشستگی/تقاعد در افغانستان بود. بودجه مورد نیاز برای پرداخت حقوق سالانه ۱۴۸ هزار بازنشسته بیشتر از ۱۲/۵ میلیارد افغانی (۱۷۵ میلیون دلار) است. با توجه به اینکه جمعیت متوسط خانوار در افغانستان هفت نفر است، معاش حدود یک میلیون خانواده افراد بازنشسته مستقیم به خطر افتاده است و آینده حدود سه میلیون از اعضای خانواده‌های کارمندان غیر نظامی دولت غیرمستقیم تهدید شده است. با به قدرت رسیدن دوباره امارت اسلامی ۴۰۷ هزار کارمند دولت که ۲۱ درصد آن را زنان تشکیل می‌دادند نیز عملاً اجازه رفتن سرکار را ندارند. در افغانستان کارکنان دولت که ۶۵ ساله شوند یا سابقه ۴۰ سال خدمت داشته باشند بازنشسته می‌شوند.

کرده است. براساس این فرمان، دادگاه عالی افغانستان برای حل و فصل درخواست‌های حقوق بازنشستگی باید تشکیل شود و «بازنشستگان وزارتخانه‌ها و ادارات می‌توانند برای اثبات حقوق بازنشستگی خود به دادگاه ویژه حقوق بازنشستگی شکایت کنند» و «دادگاه حقوق بازنشستگی باید طبق اسناد حکم شرعی صادر کند».

رهبر امارت اسلامی با پرداخت حقوق برخی بازنشستگان کارکنان نهادهای دولتی بنا به «حکم شرعی» یک دادگاه ویژه موافقت کرده است. خبرگزاری دولتی باخت‌ر متن فرمان هشت ماده‌ای هیت‌الله آخوندزاده، رهبر امارت اسلامی را منتشر کرد که پرداخت حقوق بازنشستگان را به «دادگاه خاص حقوق بازنشستگی» واگذار





هنر کتیبه‌نویسی و سربکاشی، میراث ماندگار هرات

تاریخی هرات بوده و در این ریاست شماری از جوانان در حال آموزش این هنر هستند. ما تلاش می‌کنیم تا از این هنر و دیگر هنرهای اسلامی حمایت کنیم تا در آینده نیز این میراث ارزشمند را حفظ کنیم.»

گفتنی است که بیش از ۴۰ درصد کاشی‌های مسجد جامع هرات را کاشی‌های کتیبه‌دار تشکیل می‌دهند و هنر کتیبه‌نویسی نه تنها جلوه‌ای از فرهنگ و هنر اسلامی را به نمایش می‌گذارد، بلکه بخش مهمی از هویت تاریخی هرات به شمار می‌رود. این هنر در واقع نه تنها نشانه‌ای از گذشتگان است، بلکه با تلاش‌های بی‌وقفه هنرمندان پیشکسوت و حمایت نهادهای فرهنگی، به عنوان میراثی زنده برای نسل‌های آینده نیز باقی خواهد ماند.

هنر کتیبه‌نویسی روی کاشی یکی از هنرهای برجسته و کهن هرات است که سابقه‌ای دیرینه‌ای دارد و از دوران غوریان و تیموریان به یادگار مانده است.

این هنر در طول تاریخ، با حفظ اصالت‌های خود، به شکلی منحصربه‌فرد در معماری و تزئینات اسلامی هرات نمایان شده است.

کتیبه‌نویسی به‌ویژه در مساجد و بناهای تاریخی این شهر از ارزش زیادی برخوردار است و نشان‌دهنده عظمت فرهنگی و هنری این منطقه در دوران مختلف تاریخی است.

دو هنرمند ای صنعت، نویداحمد صبری و علی محمد صبری، که مجموعاً بیش از ۸۷ سال از عمر خود را به حفظ و توسعه‌ی این هنر در مسجد جامع هرات اختصاص داده‌اند، می‌گویند که این شهر با داشتن بیش از ۸۰۰ آبنده تاریخی به کتیبه‌نویسان بیش‌تری نیاز دارد.

نویداحمد صبری که ۵۰ سال از عمر خویش را صرف خطاطی و کتیبه‌نویسی کرده، می‌گوید: «هنر کتیبه‌نویسی از دوران غوریان و تیموریان به ما رسیده و نوع خط کوفی که از آن زمان بجا مانده است، روی کاشی‌های مسجد جامع استفاده می‌شود.»

او همچنین اضافه می‌کند: «ما نیاز به توجه و حمایت بیش‌تر از سوی مسئولان داریم تا در حفظ این هنر ارزشمند وقفه‌ای ایجاد نشود. در صورتی که آموزش جوانان ادامه یابد، این هنر برای نسل‌های آینده حفظ خواهد شد.»

در همین حال، علی محمد صبری دیگر کتیبه‌نویس با بیش از ۳۷ سال تجربه در این بخش، می‌گوید: «خوشحالم که در این هنر قدیمی هرات فعالیت دارم و پس از زلزله سال قبل، بخش‌های زیادی از مسجد جامع نیاز به کتیبه‌نویسی دارد و همه‌روزه مشغول ترمیم و تکمیل این بخش‌ها هستیم. این هنر نه تنها از نظر زیبایی‌شناسی اهمیت دارد، بلکه به‌عنوان یک مرمت‌گر هویت تاریخی ما را بازسازی می‌کند.»

از طرفی هم، امید نیک‌نام مدیر صنعت کاشی‌سازی در مسجد جامع هرات، با اشاره به چالش‌های موجود در ترمیم بناهای تاریخی مسجد جامع، می‌گوید که در ترمیم بناهای تاریخی مسجد جامع، بیش‌تر از کاشی‌های معرق استفاده می‌شود که قیمت هر متر آن به هزار دلار می‌رسد. در عین حال، حمیدالله غیاثی آمر فرهنگ و هنر ریاست اطلاعات و فرهنگ هرات، ضمن تأکید بر اهمیت هنر کتیبه‌نویسی در هرات می‌گوید: «این هنر یکی از میراث‌های گران‌بهای اسلامی و





اعلامیه وزارت مالیه در رابطه به حقوق تقاعد!



اختصاصی حقوق تقاعد عارض شوند که به درخواست‌شان طبق طرزالعمل‌های مشترک تعیین شده وزارت مالیه و اداره مربوطه شخص متقاعد و اصول شرعی از سوی محکمه رسیدگی و اجراءات صورت می‌گیرد.

همچنان سهم تقاعد کارمندان ادارات امارتی که بعد از فتح از تاریخ (۲۱/۹/۱۴۴۵ هـ.ق) الی صدور حکم شماره (۴۸۰۲) از جمع معاشات‌شان وضع گردیده است، از طریق واحدهای بودجوی و غیر بودجوی مربوطه بدون حکم محکمه اجراء می‌گردد.

قابل ذکر است که براساس فرمان مذکور پروسه اجراء حقوق متقاعدین طبق تقسیم اوقات تعیین شده از سوی کمیسیون تشکیلات و معاشات و آغاز خواهد گردید.

بر اساس فرمان (۱۲) سال (۱۴۴۶ هـ.ق) زعیم امارت اسلامی افغانستان امیرالمومنین ملاهبت‌الله، طبق اصول تعیین شده، فیصله پرداخت حقوق تقاعد (متقاعدین قبل از فتح) وزارتخانه‌ها و ادارات امارتی و کارمندان برحال امارتی صورت گرفته است.

مطابق این حکم، به ستره محکمه کشور وظیفه سپرده شده؛ تا در هماهنگی کامل با وزارت مالیه و واحدهای غیر بودجوی به قضایای حقوق متقاعدین در پرتو اصول شرعی رسیدگی نماید.

تمام متقاعدین قبل از حاکمیت دوباره امارت اسلامی می‌توانند، جهت اثبات حقوق تقاعد خویش به محکمه

کارگاه آموزشی

هدف



کارگاه آموزشی دو روزه، زیر نام «هدف» در شورای متخصصات هرات برگزار شد. برگزار کنندگان این کارگاه، هدف از برگزاری این کارگاه آموزشی را آگاهی‌دهی نسل جوان به‌ویژه برای زنان و دختران عنوان می‌کنند.

محمدرقیق شهیر، رئیس شورای متخصصان هرات و برگزار کننده‌ی این کارگاه آموزشی، می‌گوید که آنان همواره تلاش دارند تا برنامه‌ها و کارگاه‌های آموزشی دیگری نیز برای جوانان و قشر انثا این ولایت برگزار کنند.

از طرفی هم، آرزو زیبا پسند، مدرس این کارگاه آموزشی می‌گوید که جوانان به‌ویژه دختران و زنان نیاز دارند تا در زمینه‌ی آگاهی‌دهی برای رسیدن به اهداف‌شان چنین سمینارهایی بیش‌تر برگزار شود.

خانم زیبا پسند تأکید کرده می‌افزاید که در شرایط فعلی، بسیاری از دختران به دلیل تغییر جهت هدف و آرزوهای‌شان نیاز به راهنمایی دارند که برگزاری چنین سمینارهایی نقش اساسی بر روح و روان دختران دارد.

او تأکید کرده و تصریح می‌کند که این کارگاه با استقبال گرم بسیاری از دختران روبه‌رو شده است.

در سوی دیگر، اشتراک کنندگان این کارگاه آموزشی، ضمن استقبال از برگزاری این کارگاه، موضوعات بحث شده در این کارگاه را مفید عنوان می‌کنند.

سلطانی یک تن از اشتراک کنندگان این کارگاه آموزشی، از برگزاری این کارگاه ابراز خرسندی کرده و خواهان برگزاری بیش‌تر چنین کارگاه‌هایی است.

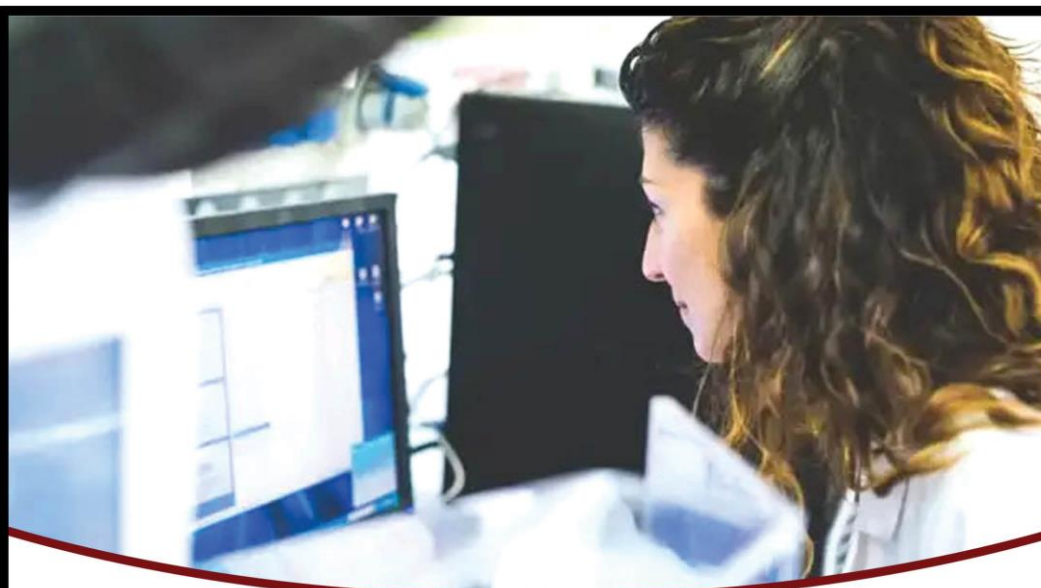
او تصریح می‌کند: «موضوعاتی که در این کارگاه بحث شد، برای من خیلی مفید بود، چیزهای زیادی یاد گرفتم. همه‌ی ما گاهی مسیر خودمان را گم می‌کنیم، و نیاز است تا با کمک همین برنامه‌ها مسیر خود را دوباره پیدا کنیم، این سمینار بر روح و روان من تأثیر زیادی گذاشت، البته باید بگویم تأثیر مثبت».

جهان‌زاده نیز یک تن دیگر از اشتراک کنندگان این کارگاه، موضوعات بحث شده در این کارگاه را مفید و مهم خوانده می‌افزاید که برگزاری چنین سمینارهایی، باعث می‌شود تا انگیزه‌ی یادگیری در وجودشان بیش‌تر شود.

او نیز همانند دیگر اشتراک کنندگان از برگزاری این کارگاه خرسند است.

گفتنی است که در این کارگاه، پیرامون موضوعات هدف، چگونه هدف‌مان را تعیین کنیم، انواع هدف، افرادی که هدف دارند چه ویژگی‌هایی دارد، چگونه به هدف‌مان برسیم و دیگر موضوعات بحث و گفت‌وگو شد که در روز آخر این کارگاه، با دادن تصدیق‌نامه به اشتراک کنندگان از سوی شورای یاد شده، این کارگاه آموزشی پایان یافت.

قابل ذکر است که در ماه‌های پسین این شورا کارگاه‌های بسیاری برای دختران و پسران با در نظر داشت موضوعات مفید و براساس نیاز جوانان جهت آگاهی‌دهی برگزار کرده است که با استقبال شمار زیادی از جوانان روبه‌رو شده است.



اطلس جدید سلول‌ها درك از بدن انسان را متحول می‌کند

آگاهی پیشرفته از زیست‌شناسی و علوم کامپیوتری پیشرفته نیاز دارد. این طرح تاکنون بیش از ۱۰۰ میلیون سلول را که از ۱۰ هزار نفر در سراسر جهان گرفته شده - همراه تجزیه و تحلیل هر سلول - بررسی کرده است. در حالیکه محققان در تلاش برای تدوین اولین پیش‌نویس اطلس کل سلول انسانی هستند مجله علمی نیچر تاکنون مجموعه‌ای حاوی ۴۰ اکتشاف علمی را منتشر کرده است. دکتر سارا تیچمن، پژوهشگر دانشگاه کمبریج و یکی از بنیانگذاران طرح اطلس سلول‌های انسانی، گفته است: «این یک نقطه عطف بزرگ و نشان‌دهنده جهشی بزرگ در درک ما از بدن انسان است.»

آخرین اکتشافات منتشر شده شامل نقشه دستگاه گوارش از دهان گرفته تا روده بزرگ، مری و معده و روده و مقعد است. محققان به انواع سلول‌ها، محل قرارگیری آنها و نحوه تعامل آنها با سلول‌های اطرافشان پرداختند.

ادامه مطلب در صفحه بعدی ...

جغرافیایی است که جاده‌های اصلی و نقاط شاخص جغرافیایی و همچنین مناطقی را نشان می‌دهد که نقشه‌نگاران آنها را به عنوان مناطق ناشناخته یا به اصطلاح «اماکن نامعلوم» علامت‌گذاری می‌کردند. دکتر آویو رگو، یکی از بنیانگذاران این طرح که اکنون در مؤسسه جنتک (Genentech) کار می‌کند گفته است که نقشه جدید «بیشتر شبیه نقشه گوگل به نظر می‌رسد، یعنی شما یک نمای با وضوح بالا دارید و سپس نمای خیابان را دارید که توضیح می‌دهد چه اتفاقی می‌افتد، و سپس در بالای آن می‌توانید تغییرات را در طول روز ببینید که تعداد اتومبیل‌های در حرکت گاهی بیشتر و گاهی کمتر است.» وی می‌فزاید: «این نقشه برای درک ما از بیماری‌ها و نحوه درمان آنها ضروری است زیرا سلول‌ها واحدهای بنیادی حیات هستند و اگر مشکلی پیش بیاید، سلول‌های ما دچار مشکل می‌شوند.»

تهیه شاهکار «نقشه‌نگاری بدن انسان» به

پژوهشگران گفته‌اند اجرای یک طرح بلندپروازانه برای نقشه‌برداری از تمام ۳۷ تریلیون سلول بدن انسان درک ما از نحوه عملکرد بدنمان را تغییر خواهد داد. تا کنون نظر کارشناسان بر این بود که بدن ما از حدود ۲۰۰ نوع سلول ساخته شده است، مثلاً سلول‌های عضله قلب یا سلول‌های تشکیل‌دهنده شبکه اعصاب. در عوض، طرح اطلس سلول انسان نشان داده است که در بدن انسان هزاران نوع سلول وجود دارد که به نظر می‌رسد برخی از آنها عامل بروز بیماری‌هایی مانند عارضه التهاب روده و فیبروز سیستیک باشند. درباره این طرح نکات بسیاری اعلام شده است از جمله این موضوع که جزئیات نحوه شکل‌گیری اسکلت انسان و سیستم ایمنی اولیه ترسیم شده است. این بینش تازه شبیه به آن است که کسی از دوره استفاده از نقشه‌های رایج در قرن پانزدهم و دوران ژاندارک و ریچارد سوم با به دنیای تلفن همراه امروزی بگذارد. نقشه‌های قدیمی بدن مانند نقشه‌های



ادامه مطلب ...

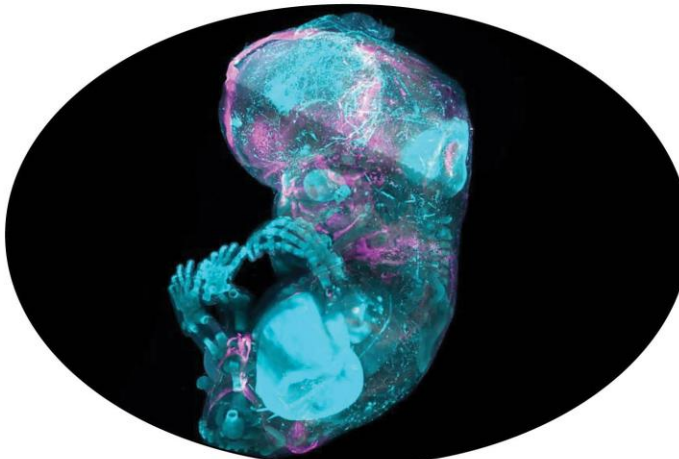
درمیان یک میلیون و ۶۰۰ هزار سلولی که مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند شکل جدیدی از سلول به نام متاپلاستیک روده بود. به نظر می‌رسد که این سلول در تشدید التهاب در هفت میلیون فرد مبتلا به بیماری‌های التهابی روده مانند کولیت اولسراتیو و بیماری کرون نقش داشته باشد.

دکتر راسا المنتیت، که این پژوهش را در موسسه داروسازی ولکام سانگر انجام داده گفته است: «ما توانستیم یک نوع سلول بیماری‌زا را کشف کنیم که ممکن است در بروز برخی عوارض مزمن نقش داشته باشد و می‌تواند هدفی برای درمان [دارویی] در آینده باشد.»

بیش از ۳۶۰۰ کارشناس و پژوهشگر در ۱۰۰ کشور جهان در تدوین اطلس سلول انسانی شرکت دارند که یکی از بلندپروازانه‌ترین طرح‌های زیست‌شناسی بوده و از آن به عنوان وارث طرح ژنوم انسان و توالی کشف کدهای ژنتیکی انسان توصیف شده است.

در همین حال، کشف دیگری نشان داد که چگونه در هفته‌های پس از لقاح اسکلت انسان در رحم شکل می‌گیرد. ابتدا داربستی از غضروف، مانند غضروفی که در انتهای بینی شما وجود دارد، تشکیل می‌شود. سپس سلول‌های استخوانی روی آن رشد می‌کنند. این روند در همه جای بدن روی می‌دهد مگر قسمت بالای جمجمه که تا بعد از تولد استخوانی نمی‌شود تا به مغز فضایی را برای رشد بدهد.

برخی از دستورالعمل‌های ژنتیکی دخیل در سازماندهی این فرآیند اولیه رشد همان دستورالعمل‌هایی هستند که دهه‌ها بعد در بروز آرتروز در سالمندان نقش دارند. دکتر کن تو، از موسسه ولکام سانگر گفته است: «در نهایت، استفاده از این اطلس می‌تواند به ما در درک بهتر شرایط



سلول‌های انسانی در طول همه گیری کووید تجربه شد.

در آن زمان، نقشه‌های دقیق بدن به پژوهشگران این امکان را دادند تا پیش‌بینی کنند که ویروس بیماری چگونه از بافتی به بافت دیگر حرکت می‌کند، و در نتیجه،

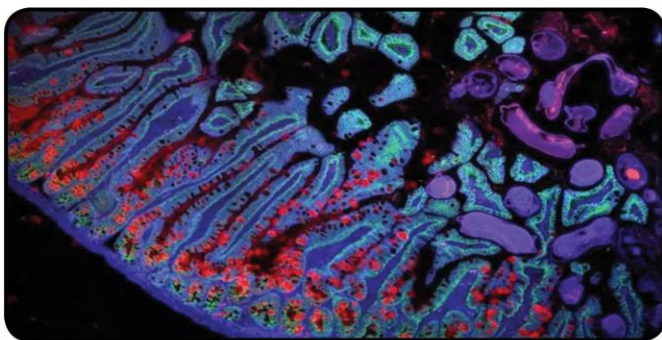
بینی، دهان و چشم‌ها را به عنوان نقاط ورودی اصلی ویروس به بدن شناسایی کردند. دکتر کاترینا گلد، از صندوق تحقیقات پزشکی ولکام تراست گفته است که آنچه که امروز اعلام شد یک نقطه عطف واقعی در تدوین اطلس سلول‌های انسانی بوده است.

او گفت: «وقتی اطلس کامل شود، می‌تواند روش‌های تشخیص، پیگیری و درمان بیماری‌ها را متحول کند.»

اسکلت جوانان و سالمندان کمک کند.» یک مطالعه مشابه هم تیموس را مورد بررسی قرار داد که یک اندام کوچک است که در آمادگی سیستم ایمنی نقش دارد.

پژوهشگران نشان دادند که این فرآیند خیلی زودتر از آنچه قبلاً تصور می‌شد شروع می‌شود و نشان می‌دهد که شرایط مراحل اولیه بارداری می‌تواند تأثیری مادام‌العمر بر عملکرد سیستم ایمنی بگذارد.

این طرح همچنین نظرهایی را برای مهندسی درمان‌های جدید مبتنی بر سلول‌های ایمنی در آزمایشگاه مطرح می‌کند که می‌تواند برای مبارزه با بیماری‌هایی مانند سرطان به کار رود. نمونه دیگری از کاربرد عملی اطلس



کارگاه آموزشی

هوش مصنوعی



کارگاه آموزشی تحت نام «هوش مصنوعی»، به مدت دو روز، (سه‌شنبه، ۸ عقرب) در شورای متخصصان هرات برگزار شد که با دادن تصدیق‌نامه به اشتراک‌کنندگان این کارگاه آموزشی به پایان رسید.

محمدرقیق شهیر، رئیس شورای متخصصان هرات و برگزارکننده این سمینار، تأکید کرده هدف از برگزاری این کارگاه آموزشی را آگاهی‌دهی و پشتیبانی از جوانان عنوان می‌کند.

آقای شهیر تصریح می‌کند: «دنیای تکنالوژی در حال تحول است و جوانان ما برای پیشرفت و ترقی نیاز است تا از این تکنالوژی باخبر شوند و بیش‌تر بدانند. نیاز است تا نسل امروزی خودشان را با تحول تکنالوژی خودشان را همگام کنند.»

در همین حال؛ مسعود بهره، استاد دانشگاه در ولایت هرات و مدرس این سمینار نقش برگزاری چنین سمینارها را در حمایت و آگاهی‌دهی برای جوانان اساسی دانسته می‌گوید که جوانان در عرصه‌ی پیشرفت و کسب دانش نیاز به حمایت و پشتیبانی دارند.

از سوی دیگر، شماری از اشتراک‌کنندگان این کارگاه آموزشی، ضمن ابراز خرسندی از برگزاری این کارگاه، خواهان برگزاری بیش‌تر چنین برنامه‌های آموزشی اند.

محمدعلی، یک تن از اشتراک‌کنندگان این کارگاه آموزشی می‌گوید: «تکنالوژی به خصوص برای ما جوانان بسیار مهم است که در مورد آن معلومات کسب کنیم و نقش آن را در حل مشکلات بدانیم. امروزه همه چیز با تکنالوژی پیش می‌رود و ما شاهد تحول بزرگ در عرصه‌ی تکنالوژی هستیم، پس خیلی خوب است که بیش‌تر معلومات کسب کنیم و بدانیم.» احمدی یک تن دیگر از اشتراک‌کنندگان این کارگاه آموزشی می‌گوید: «موضوعاتی که در این کارگاه بحث شد، برای من خیلی مفید بود، چیزهای زیادی یاد گرفتم. ما نیاز داریم تا از طریق همین سمینارها ظرفیت و استعدادهای خود را شکوفا کنیم.»

در این سمینار آموزشی مطالبی پیرامون هوش مصنوعی چیست؟ نقش آن در جامعه، فایده‌های هوش مصنوعی و دیگر موضوعات بحث و گفت‌وگو شد. گفتنی است که شورای متخصصان هرات، همواره برنامه‌ها و سمینارهای آموزشی بسیاری به‌منظور پشتیبانی و ایجاد انگیزه برای جوانان این ولایت برگزار کرده است.



اصول ایمنی در حوادث

غیرمنتظره طبیعی و انسانی

تهیه کننده (پوهاند عبدالرحیم امید)

چکیده

بحران، بی‌نظمی و حوادث غیرمنتظره طبیعی از قبیل آتشفشان ریزش کوه‌ها زلزله، رانش زمین، سونامی‌ها سیلاب‌ها، طوفان، شیوع امراض و آفات و بلاهای طبیعی در هر یک از محیط‌ها و جوامع بشری خسارات قابل جبران را در طول تاریخ کره زمین وارد نموده که ضرورت مدیریت بحران می‌باشد. پس باید این بحران‌ها را ابتدا شناسایی نموده، مناطق آسیب دیده و آسیب پذیر را مشخص ساخته برنامه‌ریزی کرده سازمان دهی و تقسیم وظایف نموده آگاهی دهی کرده رهبری و مدیریت نموده و بالاخره کنترل و نظارت بر روند اجرای کارها و فعالیت‌ها را بطور جدی روی دست گرفت تا از این طریق بتوانیم اصول ایمنی را در حوادث مرعات کنیم و بر بحران‌ها مدیریت داشته باشیم.

روش تحقیق در این مقاله علمی کتابخانه‌ای و ساحوی بوده و مدیریت بحران‌ها از اهمیت زیادی برخوردارند زیرا با این عمل ما

اگر چه در کشورهای فقیر و وابسته مثل افغانستان زندگی و تمدن در حال خطر و نابودی قرار دارد و در هر روز حوادث غیرمنتظره جان صدها و هزاران انسان را می‌گیرد و هنوز هم ده فیصد مردم کشور ما غیر مسکون کوچی و بادیه نشین بوده و در دشت‌ها و صحراها زیر خیمه‌ها حیات بسر می‌برند و در قرن بیست و یک هنوز هم زندگی قبیله‌ای عشیره‌ای طایفه‌ای و غار نشینی و جنگل نشینی دارند. که مرعات اصول ایمنی برای‌شان مقدور نیست بقول شاعر زیبا کلام:

بروقوی شوگر راحت جهان طلبی
که در نظام طبیعت ضعیف پایمال است

در این مقاله خواستم حوادث غیرمنتظره طبیعی را به بحث بگیرم و اصول ایمنی و مدیریت بحران را در این حوادث مشخص سازم تا باشد به حیث یک راهنما ما و شما را تا حد امکان از گزند حوادث مصئون نگهدارد تا از این طریق بتوانیم از تلفات مادی و انسانی جلوگیری و پیشگیری بعمل آوریم.

ادامه مطلب در صفحه بعدی ...

می‌توانیم از خسارات مادی و معنوی در جوامع انسانی و محیط زیست جلوگیری بعمل آوریم ضرورت تحقیق در این موارد و بخاطری پیشگیری و وقوع حوادث و مرعات اصول ایمنی برای هریک از جوامع انسانی الزامی می‌باشد.

واژه‌های کلیدی: حوادث غیرمنتظره اصول ایمنی، بلاهای طبیعی، وقوع حوادث زلزله، تدابیر

مقدمه

حوادث نابه هنگام طبیعی مانند زمین لرزه، طوفان، رانش زمین سیلاب‌ها و آتش فشان‌ها و غیره از جمله خطرناک‌ترین وقایع طبیعی شمرده شده که در طول تاریخ کره زمین ثبت گردیده است و هر یک از این حوادث خسارات و تلفات زیادی را بجا گذاشته است. پس در شرایط کنونی با پیشرفت ساینس و تکنالوژی ما قادر هستیم که تا اندازه‌ای از وقوع همچون حوادث جلوگیری نمایم یا حداقل از آن پیشگیری بعمل آوریم.



ادامه مطلب ...

اگر چه که مدیریت بحران و اصول ایمنی در حوادث غیرمنتظره در اکثریت کشورها به حیث مضمون در نصاب تعلیمی مکاتب و پوهنتونها شامل می‌باشد و دانش‌آموزان و دانش‌جویان از آن حوادث و طریق وقایع آن آگاهی کامل دارند.

تعریف محیط زیست:

محیط زیست یعنی فضایی که هر موجود زنده در آن زندگی می‌کند که شامل مسکن انسانی و محیط زیست‌های حیوانی، فضایی کوچه‌ها و جاده‌ها و فضایی سبز، مراکز آموزشی - فرهنگی، اداری، عبادی و غیره که به نوعی به آدمی و زیست انسانی مرتبط می‌شود، گفته می‌شود.

مجموعه است از عوامل، شرایط و تأثیرات متقابلی که زندگی موجودات زنده بخصوص انسان را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

در طبیعت در بین موجودات حیه و محیط زیست‌شان ارتباط مستحکم وجود دارد که بنام ایکولوژی یا علم بودباش یاد می‌شود. جایکه موجودات حیه را احتوا کرده است محیط گفته می‌شود.

اهمیت محیط زیست در کجاست ؟

موضوعات سیاست، اقتصاد، خدمات شهری، خدمات کشورداری، پیشرفت کشور و خلاصه تمام انکشافات و اکتشافات و تکنالوژی برای این است که انسان‌ها زندگی سالم و مطلوبی داشته باشند. اگر محیط زیست تخریب شود، همه نظم‌ها برهم خواهد خورد، بناء فراهم آوری محیط زیست و سالم نگهداشتن محیط اصل همه موارد بوده و در حفظ آن و چگونگی فراهم آوری محیط سالم باید کوشا باشیم.

انسان و محیط زیست:

طبیعت و محیط زیست، موهبتی خداوندی است که از مجموعه موجودات، منابع و عدم شرایط هماهنگی که در اطراف هر موجود زنده وجود دارد و ادامه حیات به آن وابسته

است وجود می‌آید. طبیعت، نعمت است که خداوند(ج) به امانت در اختیار انسان قرار داده و در برابر چگونگی بهره‌برداری از آن مسئول هستند. آلودگی محیط زیست به زیان انسان موجودات تمام می‌شود.

جنگل (طلایی سبز):

جنگل، از ثروت‌های طبیعی و از عناصر مهم حیات وحش هر زمینی به شمار می‌آید. درختان و نابودی جنگل‌ها، به پیشروی آب باران در زمین‌های صاف و هموار کمک و از ذخیره شدن آب جلوگیری می‌شود و به دنبال آن، فرسایش منابع طبیعی آغاز می‌گردد پیامبر گرامی اسلام (ص) در حدیثی فرمودند: (هر که درختی بنشاند و ثمر دهد، خداوند(ج) اندازه میوه‌های آن درخت برایش پاداش می‌دهد) انسان در قبال همه آفریده‌های خداوند(ج) مسئول است، از جمله در برابر جنگل که ثمر سرمایه‌ای طبیعی به شمار می‌رود و در زمینه رفاه و تأمین نیازهای آدمی، یکی از نعمت بزرگ خداوند(ج) است.

خاک در محیط زیست:

انواع آلودگی‌های محیط زیست، آلودگی خاک است. خاک از منابع مهم طبیعت بوده و تصفیه کننده آب است. بدون خاک سالم ادامه زندگی ممکن نیست، زیرا ۹۵ درصد انسان از زمین

تأمین می‌شود. خداوند (ج) زمین و آسمان و همه نعمت‌های آن را برای آفریده و طبیعت را رام و مطیع انسان ساخت تا بتواند هر گونه بهره را از آن ببرد.

از آلوده کردن خاک و استفاده درست از آن، به منظور تأمین نیازهای انسان، نوعی داری، دوستی با طبیعت و امانت‌داری در مقابل نعمت‌های خداوندی است.

اسلام و محیط زیست:

رسول اکرم (ص) در سخنی خطاب به همه جامعه اسلامی به صورت جمعی فرمودند: محیط زیست خود را تمیز و پاکیزه نگه دارید و همانند افراد آلوده زندگی نکنید. این فرمان پاکیزه نگه داشتن محیط زیست در واقع وقایه پیش از درمان است.

جای آیه: ما آنچه را که روی زمین است، برای آن قرار داده‌ایم تا بدین وسیله مردم را بیازماییم که کدام یک از آنان کدرارش است) سبحانه(ج) نظام کیهانی و زمین و محیط زیست را آفرید و آنها را در اختیار انسان نهاد بر اساس دستورهای خود بیازماید و ببینید که وی پس از مطالعه و شناخت لازم، چگونه از نعمت الهی در مسیر طاعت خالق بهره می‌گیرد و با مزایا و نعمت‌های زیست محیطی چگونه رفتار می‌کند.

ادامه مطلب در مجله بعدی ...





با فرا رسیدن فصل سرما، پرچوی برق در هرات افزایش یافته است

گزارش‌گر: کبرا سالاری

ترکمنستان در هرات وصل است. محمدحنیف ارباب‌زاده، سخن‌گوی ریاست برش‌های هرات، علت پرچوی برق در این ولایت را اضافه‌باری خطوط برق عنوان می‌کند.

او می‌گوید: «برق ایران مجدداً وصل شده خط یا مدار ۱۳۲KV خط برق وارداتی ایران -- هرات فعال است و برق به‌طور نورمال به همسایگان توضیح می‌گردد. در نهایت اگر گاه و بی‌گاه پرچوی در مناطق صورت می‌گیرد ناشی از یک سری اتفاقات فنی در شبکه داخلی است و اگر هم پرچوی در یکی از مناطق صورت گیرد علت آن اضافه‌باری خطوط ۲۰KV متصور است.»

گفتنی است که باشندگان این ولایت در حالی از پرچوی برق شکایت دارند که مسئولان شرکت برشنا از تمدید یک سال دیگر قرارداد برق وارداتی از کشور ترکمنستان خبر داده‌اند، با این حال، مشکل کمبود برق همچنان در هرات و دیگر ولایت‌های کشور پابرجاست.

سوختی و پرچوی برق در این ولایت، توان خریداری مواد سوختی را ندارند. مینا یک تن دیگر از باشندگان این ولایت می‌گوید که باوجود چالش‌های اقتصادی و پرچوی برق در این فصل سرما، زندگی را برای او دشوار کرده است.

او می‌گوید: «مردم پول‌دار خوب هستند می‌توانند، جنراتور دارند. جنراتور روشن می‌کنند، آب و برق‌شان است. ما نه آب داریم و نه برق داریم، بچه‌هایم مریض می‌شوند. زندگی بسیار سختی داریم.» داشتن برق که برای بسیاری از باشندگان این ولایت، تبدیل به یک آرزو شده است، شمار بسیاری از آنان خواهان برآورده شدن این آرزوی‌شان هستند.

محمد علی یک تن دیگر از باشندگان این ولایت می‌گوید: «خواست ما همین است که دولت برق را مهیا کند تا همین مردم از ذلت و بدبختی نجات پیدا کنند، آرزوی ما همین است.»

در همین حال، مسئولان در ریاست برشنا هرات می‌گویند که هم‌اکنون برق ایران و

با فرا رسیدن فصل سرما، یکی از مشکلات عمده‌ای که باشندگان ولایت هرات با آن دست و پنجه نرم می‌کنند، افزایش پرچوی برق در این ولایت است. چالش پرچوی برق در روزهای پسین در این ولایت که همراه با افزایش قیمت مواد سوختی است، سبب نگرانی بسیاری از باشندگان این ولایت شده است.

سیمایک تن از باشندگان منطقه‌ی بکرآباد این ولایت، می‌گوید که در روزهای پسین، در طول ۲۴ چهار ساعت، به دو الی سه ساعت برق دسترسی دارند.

او چنین می‌گوید: «در طول شبانه روز، متأسفانه ما دو یا سه ساعت برق داریم و گاهی ۴۸ ساعت هم ما کامل برق نداریم و وقتی برق هم می‌آید سه یا چهار ساعت است که آن هم نه در روز، نه اول شب، بیش‌تر مواقع ساعت سه شب می‌آید و تا ساعت هفت صبح است.»

در سوی دیگر، شماری از باشندگان این ولایت می‌گویند که با فرا رسیدن فصل سرما هم‌زمان با افزایش بهای مواد



سردی بازار فروش کرسی در ولایت هرات با وجود سردی هوا



گزارش‌گز: کبرا سالاری

خریداری کرسی و مواد سوختی را ندارد. او می‌افزاید: «امسال هوا بسیار سرد است، سال‌های گذشته کرسی یا بخاری می‌خریدیم، ولی امسال تا فعلاً نخریدم. کار و بار نیست، کار که نباشد پول از کجا کنیم.»

در همین حال، بسیاری از کسبه‌کاران و فروشندگان در بازار کرسی از کاهش قدرت خرید مردم به شدت متأثر شده‌اند. برخی از آن‌ها به دلیل رکود و فروش کم، ناچار به کاهش قیمت‌ها یا تعطیلی مغازه‌های خود شده‌اند.

گفتنی است که افزایش سطح بیکاری و چالش‌های اقتصادی موجود در جامعه، گذران زندگی را برای بسیاری از باشندگان این ولایت دشوار کرده است.

بیش‌تر فروشندگان کرسی‌ها و وسایل گرمایشی از رکود بازار در این ولایت نگران هستند.

غلام‌رسول یک تن دیگر از فروشندگان کرسی در این ولایت می‌گوید: «مردم دیگر توان خرید کرسی یا دیگر وسایل گرمایشی را ندارند. قیمت سوخت بسیار بالا رفته و مردم مجبورند برای تأمین گرما از روش‌های ارزان‌تر مانند استفاده از چوب یا دیگر منابع طبیعی استفاده کنند.»

این در حالی است که برخی از خانواده‌ها به دلیل چالش‌های اقتصادی و ناتوانی در خرید مواد سوخت، می‌گویند از کرسی‌ها استفاده نمی‌کنند.

میرزا محمد یک تن از باشندگان این ولایت که بیش از هشت بهار عمرش را سرگرم گاری‌کشی است می‌گوید که توان

شماری از نجاران و فروشندگان در ولایت هرات می‌گویند که بازار فروش کرسی در این ولایت که به عنوان یکی از مراکز مهم خرید و فروش کالاهای گرمایشی، به ویژه در فصل سرما شناخته می‌شود، این روزها، همانند سردی هوا، سرد شده است.

آنان می‌گویند که بسیاری از باشندگان این ولایت به دلیل ناتوانی اقتصادی، توان خرید کرسی را ندارند.

سلطان‌احمد، یک تن از نجاران این ولایت، یکی از دلایل اصلی سردی بازار فروش کرسی را افزایش قیمت مواد سوختی و کالاهای گرمایشی عنوان می‌کند.

او می‌گوید: «مردم توان خرید ندارند، کار نیست. از کجا کنند، زغال هم گران شده است. مردم غم نان را بخورند یا زمستان را؟»



تأثیر خشکسالی بر کشاورزی در هرات و نقش سولرها در بهبود این وضعیت

گزارش‌گر: کبرا سالاری

این سیستم‌ها که از انرژی خورشیدی برای تأمین برق مورد نیاز پمپ‌ها استفاده می‌کنند، به کشاورزان کمک می‌کند تا بدون وابستگی به شبکه‌ی برق عمومی یا منابع سوخت فسیلی، آب را برای آبیاری محصولات خود تأمین کنند. محمدطاهر یک تن دیگر از کشاورزان در ولسوالی غوریان هرات در این باره می‌گوید: «آب به دلیل خشکسالی در منطقه‌ام بسیار کم شده است و استفاده از سولرها برای آبیاری زمین‌های کشاورزی زندگی ما را نجات داده است. با این سیستم‌ها می‌توانیم به راحتی به زمین‌هایمان آب بدهیم بدون اینکه هزینه‌های زیادی برای سوخت و انرژی پرداخت کنیم.»

ادامه مطلب در صفحه بعدی . . .

و مشکلات ناشی از کمبود آب، به استفاده از سولرها روی آورده‌اند.

محمدیونس، یک تن از کشاورزان در ولسوالی انجیل هرات که بیش از هشت سال می‌شود سرگرم کشاورزی است، می‌گوید که از دو سال به این‌سو برای آبیاری فرآورده‌های زراعتی‌اش، از سولرها استفاده می‌کند.

این کشاورز می‌افزاید: «دهقانی شغل پدر و پدربزرگ من است. من از آن‌ها آموخته‌ام. خدا را شکر سفره‌ی ما پر است. خشکسالی که شد، همان سال‌ها ضرر زیادی به کشت‌زارهای ما وارد کرد، ولی دو سالی می‌شود که از سولر استفاده می‌کنم.»

در سال‌های پسین، تغییرات اقلیمی و وقوع خشکسالی‌های پی‌درپی در ولایت هرات سبب کاهش منابع آبی و کمبود بارش‌ها در این ولایت شده است.

این شرایط به طور ویژه‌ای بر بخش کشاورزی این ولایت تأثیر گذاشته و بسیاری از کشاورزان را با چالش‌های جدی در زمینه تأمین آب برای آبیاری کشت‌زارهایشان مواجه کرده است. در این وضعیت، استفاده از سیستم‌های انرژی خورشیدی (سولر) برای آبیاری زمین‌های کشاورزی به یکی از راهکارهای اصلی تبدیل شده است.

در حال حاضر، بسیاری از کشاورزان در ولایت هرات به دلیل کاهش منابع آبی



ادامه مطلب ...

در همین حال، شماری از آگاهان امور زراعتی در ولایت هرات تاکید کرده می‌گویند که استفاده از سولرها، می‌تواند بسیاری از چالش‌های کشاورزان در زمینه کمبود آب، برطرف کند. آنان می‌افزایند که استفاده از سولرها برای بسیاری از کشاورزان هزینه هنگفتی دارد و از حکومت سرپرست در این زمینه خواهان همکاری و پشتیبانی از کشاورزان این ولایت اند.

عظیمی یک تن از آگاهان امور زراعتی در این ولایت می‌گوید: «هزینه اولیه نصب سیستم‌های سولری هنوز برای بسیاری از کشاورزان بالا است و این امر ممکن است مانع از استفاده گسترده‌تر از این تکنولوژی در مناطق فقیرتر شود.

در این راستا، برخی از نهادهای دولتی و سازمان‌های بین‌المللی اقدام به ارائه تسهیلات و کمک‌های مالی به کشاورزان برای خرید و نصب سیستم‌های سولری

کرده‌اند تا آن‌ها بتوانند از این فناوری بهره‌برداری کنند.»
در سوی دیگر، مسئولان در ریاست زراعت ولایت هرات می‌گویند که همواره تلاش دارند تا با حمایت نهادهای داخلی و بیرونی، سهولت‌های بسیاری برای کشاورزان این ولایت فراهم کنند.

گفتنی است که استفاده از سولرها یا انرژی خورشیدی در بخش کشاورزی هرات، نه تنها پاسخ به چالش‌های موجود در زمینه کمبود منابع آبی است، بلکه می‌تواند زمینه‌ساز بهبود وضعیت اقتصادی کشاورزان و ارتقای بهره‌وری در این بخش باشد.





نگرانی باشندگان ولایت هرات از افزایش بهای مواد سوختی

گزارشگر: کبرا سالاری

ندیز احمد یک تن دیگر از باشندگان این ولایت می‌گوید: «در خانه هیچ چیزی نداریم، خود من کارگر هستم. یک روز کار است، ده روز کار نیست. از دولت همین خواهش را دارم که کمک کنند».

در همین حال، مسئولان محلی در ولایت هرات تاکید کرده می‌گویند که آنان سعی دارند تا بهای مواد سوختی را کنترل و در صورت بلند بودن نرخ مواد سوختی، آن را کاهش می‌دهند.

گفتنی است که افزایش بهای مواد سوختی در هرات، نه تنها زندگی باشندگان را در فصل سرما دشوار کرده است، بلکه بحران اقتصادی ناشی از آن می‌تواند تأثیرات بلندمدت بر معیشت مردم و وضعیت اجتماعی در این ولایت بگذارد.



بیکاری و افزایش بهای مواد سوختی نگران گذران زمستان سال روان هستند. آنان از مسئولان مربوطه خواهان کنترل نرخ‌ها و کاهش بهای مواد سوختی در این فصل اند.

محمدرسلول می‌گوید: «ما از حکومت می‌خواهیم تا قیمت مواد سوختی را پایین کنند، مردم توان خریدن ندارند باید قیمت‌ها طوری تعیین شود که حکومت شرایط اقتصادی مردم را هم در نظر بگیرد».

شماری از باشندگان ولایت هرات، از افزایش بهای مواد سوختی شکایت داشته می‌گویند که با فرا رسیدن فصل سرما، توان خریداری مواد سوخت را ندارند.

حسین یک تن از باشندگان این ولایت ضمن ابراز نگرانی می‌گوید که برای گرم نگه داشتن خانه‌اش نیاز به مواد سوخت دارد، اما توان خریداری آن را ندارد. او که از بام تا شام سرگرم دست‌فروشی در کوچه و خیابان‌های این ولایت است، می‌گوید با درآمد ۱۰۰ افغانی روزانه‌اش گذران زندگی برایش دشوار است.

حسین چنین می‌گوید: «من از صبح تا شام در میان جاده‌های هرات می‌گردم تا وسایلی که دارم را به فروش برسانم، ولی روزانه از صد افغانی بیش‌تر کار کرده نمی‌توانم. این صد افغانی را کرایه خانه بدم، پول برق بدهم، پول آب بدهم، نان خشک بخرم، چای بخرم!»

همانند حسین، بسیاری از باشندگان این ولایت که کارهای شاغه در مقابل مزد اندک انجام می‌دهند، می‌گویند با وجود





نمایشگاه چهار روزه خطاطی در حرات کشایش یافت

گزارشگر: کبرا سالاری

هنر برگزار کند، بلکه صنف‌های آموزشی هنرهایی مثل خطاطی و خوش‌نویسی برای ما جوانان هم برگزار کند. از سویی هم، حمیدالله غیانی آمر فرهنگ و هنر ریاست اطلاعات و فرهنگ این ولایت، تاکید کرده می‌گوید که این اداره در تلاش است تا هنر خطاطی را زنده نگه دارد و به‌منظور تشویق هنرمندان، زمینه‌ی برگزاری نمایشگاه‌ها را فراهم می‌کند. گفتنی است که در این نمایشگاه، چهار اثر خطاطی استاد عنبری قلم، یکی از خطاطان مشهور و نام‌دار هرات که ۴۰۰ سال پیش در این ولایت می‌زیست، نیز به نمایش گذاشته شده است.



نمایشگاه‌ها باید بیش‌تر برگزار شود. جواد یک تن دیگر از بازدیدکننده‌گان این نمایشگاه می‌گوید: «نمایشگاه یک فرصت عالی است تا با آثار هنرمندان محلی آشنا شویم. امیدوارم که در آینده نیز هنرمندان بیش‌تری بتوانند آثار خود را در چنین نمایشگاه‌هایی به نمایش بگذارند.»



بازدیدکننده‌گان این نمایشگاه، ضمن برگزاری چنین نمایش‌هایی، از مسئولان خواهان برگزاری صنف‌های آموزشی این هنر اند. مصطفی مومنی دیگر بازدیدکننده‌ی این نمایشگاه، می‌گوید: «از مسئولان می‌خواهم که نه تنها نمایشگاه‌های بیش‌تری در بخش

نمایشگاه خطاطی زیر نام «تسیم مهر» به مدت چهار روز، به‌منظور معرفی آثار خطاطی معاصر و کلاسیک و تشویق هنرمندان در ولایت هرات کشایش یافت.

جلیل احمد توانا، رئیس انجمن خوش‌نویسان هرات، می‌گوید که در این نمایشگاه بیش از ۶۰ اثر از گونه‌های مختلف خط به نمایش گذاشته شده است.

غلام‌یحیا هروی، هنرمندی که اثرهایش را در این نمایشگاه به نمایش گذاشته، از مسئولان محلی خواهان پشتیبانی از هنرمندان این ولایت است.

از طرفی هم، شماری از بازدیدکنندگان این نمایشگاه ضمن ابراز خرسندی می‌گویند که برگزاری چنین نمایشگاه‌هایی می‌تواند در معرفی این هنر، نقش ارزنده‌ای داشته باشد. محمدحسین، یک تن از بازدیدکننده‌گان این نمایشگاه می‌گوید: «آثار این نمایشگاه بسیار زیبا و جذاب است. من از دیدن آثار استاد عنبری قلم که در این نمایشگاه به نمایش درآمد، بسیار تحت تأثیر قرار گرفتم. این گونه



مسئولان:

حق آبهی ایران طبق

قرار داد امضا شده، داده می شود

گزارشگر: کبریا سالاری

دیزاین و ساخت این دو بند را انجام می دهند که بعد از ساخت بندها مشخص خواهد شد که گنجایش ذخیره ی چه مقدار آب را دارد. مسئولان در حالی از دادن حق آبهی ایران سخن می زنند که مقام های ایران می گویند حق آبهی این کشور به گونه ی کامل داده نمی شود.

احمد بخشایش اردستانی، عضو کمیسیون سیاست خارجی و امنیت ملی مجلس شورای اسلامی ایران، گفته که حکومت سرپرست افغانستان با قراردادی که قبلاً در زمینه آب با افغانستان امضا شده است، پایبند نیستند.

اردستانی، یکشنبه (۲۳ جدی)، در گفت و گو با یک رسانه ی ایرانی تأکید کرده است: «حق آبه گرفتنی است، دادنی نیست.»

گفتنی است که افغانستان و ایران در سال ۱۳۵۱ خورشیدی توافق نامه ای را در مورد آب دریای هلمند امضا کردند که بر اساس آن در هر سال نورمال آبی ۸۲۰ میلیون مترمکعب آب دریای هلمند به ایران داده می شود.

ولسوالی ادرسکن این ولایت ساخته شود. او می افزاید که قرارداد ساخت این بندها، با شرکت ساختمانی خصوصی «اسحاق سدیس» امضا شده است و تأکید می کند که ساخت این دو بند، هیچ تأثیری روی میزان حق آبهی ایران نخواهد داشت و سبب کاهش جریان آب به سمت ایران نمی شود.

عابد می گوید: «سرپرست وزارت آب و انرژی ملا عبدالطیف منصور همراه یک شرکت خصوصی در هرات قرارداد سروی، دیزاین و ساخت دو بند ذخیره ی امضا کرده است که طبق قرارداد این شرکت خصوصی کار سروی،

مسئولان در وزارت آب و انرژی می گویند که حق آبهی ایران مطابق با قرارداد امضا شده، داده می شود.

مطیع الله عابد، سخن گوی وزارت آب و انرژی در گفت و گو با گزارش گر مجله ی تخصص، تأکید کرده می گویند که طبق معاهده ی امضا شده، حق آبهی ایران داده می شود.

سخن گوی وزارت آب و انرژی می افزاید که مقدار حق آبهی ایران نظر به شرایط اقلیمی افغانستان، متغیر است.

او چنین می گوید: «حق آبهی ایران طبق معاهده ی امضا شده، داده می شود. در معاهده با در نظر داشت سال نورمال و غیر نورمال

که چقدر باران می شود و چقدر باران نمی شود، حق آبه داده

می شود. به گونه ی مشخص

گفته نمی توانم که از نظر تخنیک ی چقدر آب داده می شود.»

سخن گوی این وزارت تصریح می کند که قرار است در ولایت هرات دو بند زیر نام «تذریبید» و «واخل» در





از کشت کوکنار به سمت بدیل آن؛ پنبه می‌تواند بدیل باشد

گزارش‌گر: کبریا سالاری



محمدنبی، کشاورزی که بیش‌تر دوسالی است که سرگرم کشت پنبه است، می‌گوید نیازمندی‌های زندگی را از این مسیر برآورده می‌کند. او، اضافه می‌کند: «مدت دو سال می‌شود که کشت می‌کنم، سال اول زمین کم داشتم، حاصلات زیاد نداشت ولی امسال مقدار زمین بیش‌تری پنبه کشت کردم، کشت من دو برابر شده است و خرج خانواده مصرف ما می‌شود.»

غلامرضا، دیگر کشاورزی است که به دلیل درآمد خوب، به کشت پنبه روآورده است. او، می‌افزاید: «تقریباً چهار پنج سال می‌شود مردم فراه، مردم قریه‌ی ما پنبه کاری می‌کنیم، تمام فراهیان که هستند به خصوص مردم بالابلوک که از ۱۰ سال قبل پنبه کشت می‌کردند با پروسس پنبه آشنایی دارند. حالا هیچ سالی نیست که آن‌ها پنبه کشت نکنند، هر سال پنبه کشت می‌کنند از کشت گندم بهتر است.»

هم‌زمان با این، کشاورزانی که پنبه را جایگزین کشت خشخاش در این ولایت کرده اند، می‌گویند با افزایش حاصلات پنبه، قیمت‌ها کاهش یافته است. آنان از مسئولان خواهان کنترل قیمت‌ها و ایجاد بازار مناسب فروش پنبه اند. «ما تمام مردم در فراه پنبه کشت کردیم، ولی پنبه بازار ندارد به ۱۸۰ افغانی می‌خرند.» با این حال، عبدالله قادری، کارشناس بخش کشاورزی می‌گوید حکومت برای نهادینه‌سازی کشت پنبه به جای خشخاش از کشاورزان حمایت کند.

آقای قادری، می‌گوید: «صنعت پنبه در ولایت فراه مدت کمی می‌شود که رواج یافته و دهقانان ما ضرورت به کودهای کیمیای تخم‌های اصلاح شده‌ی صحیح و مشوره‌های فنی و ترویجی دارند تا بتوانند مراحل کاشت، داشت و برداشت را به‌صورت دقیق و میکانیزه پیش ببرند.»

بر بنیاد گفته‌های مسئولان محلی در ریاست زراعت فراه، در سال روان خورشیدی دو هزار و ۶۹۰ هکتار زمین تحت کشت پنبه در این ولایت می‌باشد که از هر هکتار ۲.۵ تُن حاصلات پنبه و در مجموع پنج هزار و ۳۸۰ تُن پنبه برداشت شده است.



هم‌زمان با افزایش چانه‌زنی‌ها در باره‌ی ارائه‌ی بدیل کشت کوکنار در سال‌های پسین در افغانستان، کشت پنبه در برخی ولایت‌ها افزایش چشم‌گیری داشته است و بخش زیادی از کشاورزان با جمع‌آوری فرآورده‌های پنبه نیازهای خود را برطرف می‌سازند.

مسئولان محلی در ولایت فراه می‌گویند که میزان فرآورده‌های پنبه در سال روان خورشیدی نسبت به سال‌های پسین افزایش چشم‌گیری داشته است. آنان تأکید کرده می‌گویند که پنبه در این ولایت بدیل خوبی برای کشت خشخاش و تریاک برای بسیاری از کشاورزان شده است.

عبدالخالق شیرزاد، مسئول ترویج ریاست زراعت فراه می‌گوید: «ریاست زراعت همیشه خانه‌ی کشاورزان است و همراهی‌شان همکار بوده و پنبه یک بدیل خوبی به عوض کشت خشخاش می‌باشد بازار معین در ولایت فراه برای فروش پنبه وجود ندارد، اما در این اواخر ریاست احصائی‌وی مرکزی با هماهنگی وزارت زراعت و واحد دومی ریاست زراعت فراه ما در چند ولسوالی عملاً نمونه‌گیری پنبه را کردیم از ۱۶ متر مربع ما پنبه را جمع‌آوری کردیم که در آینده بتوانیم در این زمینه در قسمت ایجاد مارکت و سهولت‌های مارکت برای دهاقین فراهم کنیم.» از سویی هم، شماری از کشاورزان در فراه می‌گویند با جمع‌آوری فرآورده‌های خود از کشت پنبه، هزینه‌های زندگی خود را تأمین می‌کنند.





استرالیا، نخستین کشوری که شبکه‌های اجتماعی را برای نوجوانان زیر ۱۶ سال ممنوع کرد

اینستاگرام و ایکس خواهد شد. پلتفرم‌های بازی، پیام‌رسان و سایت‌هایی که بدون نیاز به حساب کاربری قابل دسترسی هستند، مانند پویتیوب، احتمالاً از این ممنوعیت در امان خواهند ماند. قانون جدید چارچوبی برای ممنوعیت ارائه می‌دهد، اما این سند ۱۷ صفحه‌ای که انتظار می‌رود هفته آینده به سنا برود، خالی از جزئیات است. دولت اعلام کرده است که برای اجرای این محدودیت‌ها به نوعی فناوری تایید سن متکی خواهد بود و گزینه‌ها در ماه‌های آینده آزمایش خواهند شد. بار مسئولیت بر دوش پلتفرم‌های رسانه‌های اجتماعی خواهد بود تا این فرایندها را خودشان اضافه کنند. مخالفان می‌گویند چنین قوانینی می‌تواند کودکان را به «بخش‌های خطرناک و غیرقابل تنظیم اینترنت» سوق دهد. کارشناسان همچنین به چالش‌های بزرگی برای اجرای موثر و ایمن فناوری «احراز هویت و سن» اشاره می‌کنند.

ادامه مطلب در صفحه بعدی ...

کردن استفاده کودکان از رسانه‌های اجتماعی نیست، اما تعیین حداقل ۱۶ سال بالاترین سنی است که تاکنون در کشوری تصویب شده است. برخلاف تلاش‌های مشابه در دیگر کشورها، این قانون معافیتی برای کاربران فعلی یا کسانی که رضایت والدین دارند، در نظر نگرفته است. آقای آلبنیز پس از تصویب لایحه به خبرنگاران گفت: «این یک مشکل جهانی است و ما می‌خواهیم کودکان استرالیایی در واقع کودکی کنند. ما می‌خواهیم والدین آرامش خاطر داشته باشند.» این قانون مشخص نکرده است که کدام پلتفرم‌ها با محدودیت مواجه خواهند شد. این تصمیمات را در آینده وزارت ارتباطات استرالیا اتخاذ خواهد کرد و از نهاد ایمنی آنلاین که مسئول نظارت و اجرای قوانین ناظر بر اینترنت در استرالیا است، مشورت خواهد گرفت. با این حال، میشل رولند، وزیر ارتباطات استرالیا خبر داد که این ممنوعیت شامل اسنپ‌چت، تیک‌تاک، فیس‌بک،

استرالیا استفاده کاربران زیر ۱۶ سال از رسانه‌های اجتماعی را ممنوع کرد؛ این تصمیم با تصویب سخت‌گیرانه‌ترین قوانین جهان در این زمینه در پارلمان این کشور اتخاذ شد. این ممنوعیت که حداقل تا ۱۲ ماه آینده اجرایی نخواهد شد، می‌تواند در صورت عدم رعایت، شرکت‌های فناوری را با جریمه‌هایی تا سقف ۵۰ میلیون دلار استرالیا (۳۲/۵ میلیون دلار آمریکا) مواجه کند. آنتونی آلبنیز، نخست‌وزیر استرالیا، می‌گوید این قانون برای حفاظت از جوانان در برابر «آسب‌های» رسانه‌های اجتماعی ضروری است؛ استدلالی که بسیاری از انجمن‌های والدین در گفت‌وگو با خبرگزاری‌ها از آن حمایت کرده‌اند. اما منتقدان می‌گویند که پرسش‌هایی درباره نحوه اجرای این ممنوعیت و تأثیر آن بر حریم خصوصی و ارتباطات اجتماعی بی‌پاسخ مانده است. این نخستین تلاش در جهان برای محدود

ادامه مطلب . . .

مخالفان و موافقان این قانون چه می گویند؟

جولی اینمن گرانت، کمیسر ایمنی الکترونیکی استرالیا، در این باره گفت که اجرای این ممنوعیت با توجه به اینکه «تغییرات فناوری همیشه از سیاست گذاری جلوتر است»، بسیار دشوار خواهد بود.

با این حال، خانم گرانت در مصاحبه ای نگرانی هایی را درباره ایده اصلی پشت سیاست دولت، که بر وجود رابطه بین رسانه های اجتماعی و کاهش سلامت روان تاکید دارد، مطرح کرد.

او گفت: «من فکر می کنم که هنوز شواهد کافی برای تایید این رابطه وجود ندارد.» او به تحقیقات مجموعه خودش اشاره کرد که نشان می دهد برخی از گروه های آسیب پذیر، مانند نوجوانان ال جی بی تی کیو یا بومیان، «در فضای آنلاین بیشتر از دنیای واقعی احساس خود واقعی بودن دارند.»

خانم گرانت معتقد است که به جای ممنوعیت، شرکت های فناوری باید پلتفرم های خود را ایمن تر کنند و همچنین سرمایه گذاری بیشتری در ابزارهای آموزشی انجام شود تا جوانان بتوانند به صورت ایمن در فضای آنلاین فعالیت کنند.

او از تشبیه آموزش شنا به کودکان استفاده می کند و می گوید: «ما اقیانوس را حصارکشی نمی کنیم، اما محیط های امن برای شنا ایجاد می کنیم که اقدامات حفاظتی داشته باشند و درس های مهمی از سنین پایین آموزش دهند.»

اما گروه والدین «اتحاد هذز آب» که برای این ممنوعیت لابی کرده است، دیدگاه متفاوتی دارد. نماینده این گروه به بی بی سی گفت: «ایا واقعا باید وقت خود

را صرف کمک به کودکان کنیم تا بتوانند این سیستم های پیچیده را هدایت کنند، وقتی شرکت های فناوری فقط می خواهند آن ها همیشه درگیر این پلتفرم ها باشند یا بهتر است به آن ها اجازه دهیم دوران کودکی خود را سپری کنند، یاد بگیرند چگونه خارج از فضای مجازی با یکدیگر معاشرت کنند، و بعدا این بحث ها را شروع کنیم؟»

از سوی دیگر، بیش از ۱۰۰ مقام دانشگاهی



اولویت قرار دهند. ابراز نگرانی غول های شبکه های اجتماعی

صندوق کودکان سازمان ملل (یونیسف) در استرالیا هشدار داد که این قانون راه حلی نهایی برای آسیب های آنلاین نیست و ممکن است کودکان را به فضاهای «پنهان و غیرقانونی» آنلاین سوق دهد.

همزمان کیتی مسکیل، رئیس سیاست گذاری یونیسف استرالیا، در واکنش به تصویب این قانون گفته است که جوانان نیاز به حفاظت آنلاین دارند اما همچنین باید در جهان دیجیتال مشارکت داشته باشند.

نخست وزیر استرالیا، در پاسخ به انتقادات می گوید که ممکن است اجرای این قانون کامل نباشد، مانند محدودیت سنی موجود برای الکل، اما این کار «درست» است. به گفته آقای آلبانی، این طرح به «نتایج بهتر و کاهش آسیب ها برای جوانان استرالیایی» منجر خواهد شد.

غول های شبکه های اجتماعی هم نسبت به این قانون ابراز نگرانی کرده اند و آن را عجولانه و دارای «سوالات بی پاسخ» توصیف کرده اند.

شرکت تیک تاک روز جمعه، دولت استرالیا را به نادیده گرفتن نظر کارشناسان سلامت روان، امنیت آنلاین و جوانانی که با این ممنوعیت مخالف بودند، متهم کرد و گفت که از تصویب این قانون «نامید» شده است.

متا، مالک فیسبوک و اینستاگرام خواستار مشاوره در مورد قوانین شد تا یک «نتیجه فنی قابل قبول» حاصل شود. این شرکت نسبت به آنچه «روند عجولانه تصویب این قانون» خوانده، ابراز نگرانی کرده است.

سخنگوی اسنپ چت هم گفته است که این شرکت «نگرانی های جدی» در مورد این قانون دارد و «سوالات بی پاسخ» زیادی در مورد شیوه اجرای آن مطرح است.

در استرالیا این ممنوعیت را «ابزاری بیش از حد خشن» توصیف کرده و استدلال کرده اند که این قانون با توصیه های سازمان ملل در تضاد است. سازمان ملل از دولت ها خواسته است دسترسی ایمن جوانان به محیط های دیجیتال را تضمین کنند. وزیر ارتباطات بریتانیا هم پیشتر گفته بود برنامه مشابهی در دستور کار ندارد.

برای رفع برخی از این نگرانی ها، دولت استرالیا اعلام کرده که در نهایت قوانین «وظیفه مراقبت دیجیتال» را معرفی خواهد کرد، که شرکت های فناوری را موظف می کند ایمنی کاربران را در



شعله‌های رو به خاموشی صنعت چرم‌دوزی در هرات

گزارش کن: کبریا سالاری

به لباس‌های سنتی، به خصوص چرم
علاقه دارند.»

از سوی هم مسئولان در ریاست اطلاعات
و فرهنگ ولایت هرات صنعت چرم‌دوزی
را یکی از قدیمی‌ترین صنعت در این
ولایت عنوان کرده و از تلاش‌ها بر حمایت
شاغلان این صنعت، سخن می‌زنند.

مولوی حمیدالله غیاثی، آمر فرهنگ و هنر
ریاست اطلاعات و فرهنگ هرات می‌گوید
که این اداره از طریق برگزاری نمایشگاه‌ها
و در اختیار قرار دادن غرفه‌های رایگان به
کسبه‌کاران در تلاش است تا این صنعت را
زنده نگه‌دارد.

گفتنی است که سال‌هاست شمار بسیاری
از باشندگان این ولایت سرگرم این صنعت
هستند، اما در سال‌های پسین این صنعت
رو به خاموشی است.



وی با اشاره به لباس‌های دوخته‌شده از
پوست که به روی دیوارهای این کارگاه‌شان
آویزان است، علت رکود بازار صنعت
چرم‌دوزی را روی کار آمدن لباس‌های
مدرن و ماشینی و همچنین عدم حمایت
بازرگانان عنوان می‌کند.

او چنین بیان می‌کند: «حالا بیش‌تر کالاها
و لباس‌ها از خارج می‌آید و مردم کمتر

غلام‌جیدر ۱۰۳ ساله که بیش از ۹۰ سال
عمرش را در هرات با تار و سوزن روی
پوست حیوانات سپری کرده است می‌گوید
که وی در حال حاضر یگانه بازمانده این
صنعت در هرات است.

غلام‌جیدر با وجود کهولت سن، سوزن
نوکتیز را در دست دارد و سعی بر پیوند
دادن تکه‌های پوست دارد.

او می‌گوید که ۹۰ سال است روی صنعت
قدیمی چرم‌دوزی (پوستین‌دوزی) کار
می‌کند و در تلاش است تا این صنعت
بعد از او نیز در دستان نسل‌های جدید زنده
بماند.

این پوستین‌دوز با سابقه، می‌گوید که در
گذشته با فرا رسیدن فصل زمستان و سرد
شدن هوا، بازار صنعت چرم‌دوزی در هرات
گرم می‌شد و کسبه‌کاران این صنعت در
تب و تلاش دوخت و دوز لباس‌های چرمی
برای مشتریان شان بودند؛ اما اکنون با
وجود سردی هوا، بازار این کسب نیز سرد
و خاموش است.

او می‌افزاید: «کار نیست، علاقه مردم به
این صنعت بسیار کم شده و اقتصاد هم
ضعیف است، قبلاً ما صادرات داشتیم بازار
رونق داشت، مخارج زندگی ما از همین
راه تامین می‌شد، اما حالا فروش هیچ
نداریم.»





شماری مراکز خدماتی به ارزش ۲.۵ میلیون دالر در ولایت هرات گشایش یافت

گزارش گز کبرا سلازی

ایجاد سهولت بیشتر برای مردم، پسته‌خانه، نمایندگی کابل بانک و اکنون مرکز تذکرة‌های برقی را فعال نموده و تلاش‌ها برای ساختن بند "کادانک" نیز آغاز شده است.

از سوی دیگر، باشندگان این ولسوالی با استقبال از سفر شیخ مولانا اسلام‌جار به ولسوالی شیندند، از تلاش‌های اداره محلی برای ایجاد تسهیلات لازم از جمله ایجاد نمایندگی کابل بانک، پسته‌خانه، مرکز توزیع تذکرة‌های برقی و تلاش برای ساختن بندکادانک در این ولسوالی، ابراز سپاس و قدردانی نمودند.

هم‌چنین، شیخ مولانا نوراحمد اسلام‌جار در نشستی با اعضای شورای علما، متنفذین و باشندگان ولسوالی شیندند، از مشکلات مدارس دینی و چالش‌های مردم از نزدیک آگاهی یافت و برای همکاری در حل این مشکلات به آنان وعده داد.

در سه سال گذشته بیش‌تر توجه را به سمت ولسوالی‌های دور افتاده، به‌خصوص ولسوالی‌های پنج‌گانه شیندند داشته است و تنها در ولسوالی‌های شیندند و زاول، امسال چندین پروژه به ارزش دو نیم میلیون دالر اجرا شده است.

والی هرات از شیندند به عنوان ولسوالی یاد کرد که در جهاد بیست ساله قربانی‌های فراوانی تقدیم استقلال کشور نموده است و اداره محلی در سه سال گذشته برای

شیخ نوراحمد اسلام‌جار والی هرات می‌گوید که یک مرکز توزیع تذکرة‌های الکترونیکی، نمایندگی کابل بانک و پسته‌خانه در ولسوالی شیندند هرات گشایش یافت.

شیخ مولانا اسلام‌جار والی هرات در سفرش به ولسوالی شیندند افتتاح و بهره‌برداری از این مراکز را در کاهش مشکلات باشندگان ولسوالی‌های پنج‌گانه شیندند موثر عنوان کرد و تأکید نمود که حکومت سرپرست



نمایشگاه، هفت روزه کتاب در هرات گشتایش یافت

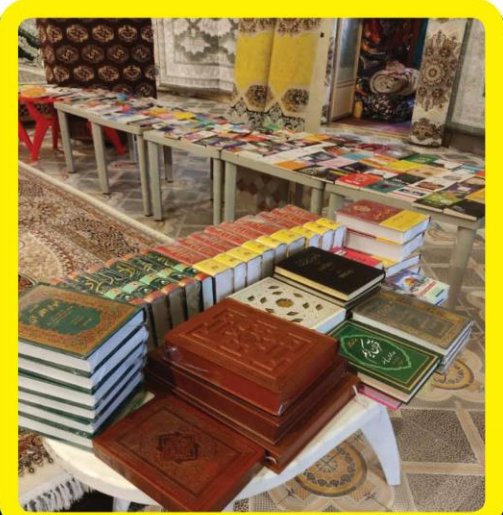
گزارشگر: کبرا سالاری



غلام حبیب، یک تن از بازدیدکنندگان این نمایشگاه، میگوید: «این نمایشگاه فرصت خوبی برای ما است که کتابهای جدید و مفیدی را پیدا کنیم. تخفیفهای ویژه نیز باعث شده است که بتوانیم کتابهایی که به آنها علاقه مندیم را خریداری کنیم.» در سوی دیگر این نمایشگاه، مصطفی یک تن دیگر از بازدیدکنندگان میگوید: «کتابهای متنوع و تخفیفهای ویژه باعث شده است که برای اولین بار بتوانم کتابهایی را که مدتها به دنبالشان بودم، تهیه کنم. امیدوارم این گونه نمایشگاهها در آینده نیز ادامه داشته باشد.»

از طرفی هم، شماری از نویسندگان و اهل کتاب، نقش برگزاری چنین نمایشگاههایی را در رشد فرهنگی و فکری جامعه ارزنده می دانند.

محمد طبیبزاده میگوید: «در شرایط کنونی که تحولات اجتماعی و فرهنگی به سرعت در حال تغییر است، برگزاری نمایشگاههای کتاب نه تنها به تقویت فرهنگ کتابخوانی کمک می کند، بلکه فرصتی برای تبادل اندیشه ها و ارتقای سطح آگاهی عمومی فراهم می آورد. این نوع فعالیتها باید بیشتر حمایت شوند و به یک رویداد ثابت در تقویم فرهنگی کشور تبدیل شود.»



نمایشگاه هفت روزه کتاب در شهرک المهدی جبرئیل هرات، یکشنبه (۹ جدی) گشایش یافت.

برگزارکنندگان این نمایشگاه، هدف از برگزاری این نمایشگاه را ترویج فرهنگ کتابخوانی و ارتقای سطح آگاهی جوانان در این ولایت عنوان می کنند.

غلام فاروق محمودی، یکی از برگزارکنندگان نمایشگاه، در این باره میگوید: «این نمایشگاه علاوه بر ارائه کتابهای متنوع، تخفیفهای ویژه ای نیز برای خریداران در نظر گرفته شده است تا همگان بتوانند به راحتی از این فرصت بهره مند شوند.» آقای محمودی تاکید کرده می افزاید که آنان تلاش دارند با فراهم کردن فضای مناسب برای دسترسی به کتابها، میزان علاقه مندی به مطالعه را در میان باشندگان این ولایت، به ویژه نسل جوان، افزایش دهند.

او، می افزاید که این نمایشگاه از سوی انتشارات «مومنی» با هم کاری ریاست اطلاعات و فرهنگ هرات برگزار شده است. در همین حال، شماری از بازدیدکنندگان این نمایشگاه، ضمن ابراز خرسندی از برگزاری چنین نمایشگاههایی می گویند که با دیدن کتاب و جوانانی که در این نمایشگاه حضور یافته اند، احساس خوشایندی دارند.

رهایی طبقه‌ی کارگر



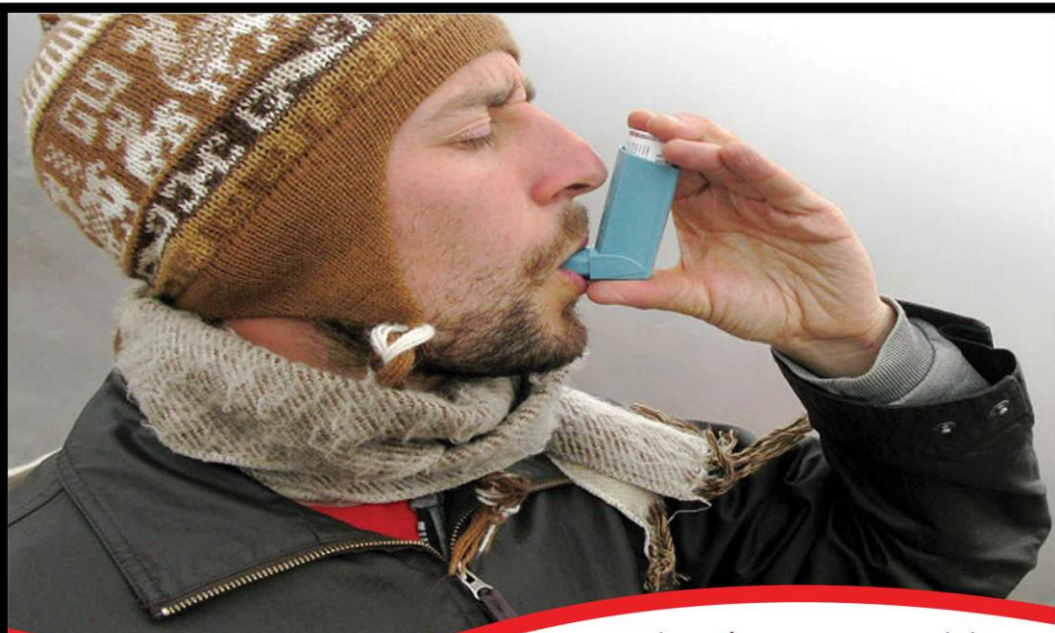
نویسنده: کبریا سالاری

آنان و خودمان هر دو گفت‌وگو کنیم. برای رهایی طبقه کارگر یا ستم‌دیدگان ابتدا باید آن‌ها واقعیت ستم را دریابند، زمانی که آن‌ها نسبت به ستم موجود آگاه می‌شوند در اصل از آن پدیده آزاد می‌شوند. شناخت و آگاهی همواره همراه با آزادی از آن پدیده است. رهایی طبقه کارگر باید به دست خود طبقه کارگر باشد، اگر خواسته باشیم بدون این که آن‌ها را نسبت به ستم آگاه کنیم، آنان را آزاد سازیم در اصل نابرابری باز هم پایدار است، زیرا زیربنای آن که عدم آگاهی است، هنوز پا برجاست.



درون‌شان آگاه نشوند با همان روحیه باقی می‌مانند؛ به طور مثال یک دهقان یا کارگر وقتی شروع به کسب شجاعت برای غلبه بر وابستگی‌هایش می‌کند که دریابد پیوسته بسته به ارباب بوده است. ستم‌گر در اصل گرایش به آزارندگی دارد چنانچه فروم در این مورد می‌گوید: «لذت بردن از سلطه کامل بر شخص دیگری جوهر گرایش به آزارندگی است.» آزارندگی به مرور زمان آدمی را تبدیل به شیئی می‌کند؛ زیرا با مراقبت کامل و مطلق موجود زنده کیفیت اساسی یعنی آزادی را از دست می‌دهد. بینش ستم‌دیدگان از جهان که به شکل‌های مختلف در عمل‌شان ظاهر می‌شود در اصل منعکس‌کننده وضع آنان در جهان است. بنابراین، نقش ما این نیست که با ستم‌دیدگان (طبقه کارگر) در مورد بینش خودمان نسبت به جهان صحبت کنیم یا برای تحمیل این بینش بر آنان بکوشیم، بلکه این است که با مردم درباره بینش

جامعه از افراد مستقل به وجود آمده است که مناسبات مختلف بین‌شان وجود دارد؛ به‌طور مثال طبقات تحت ستم و طبقات ستم‌گر. ستم‌دیدگی اغلباً با ستم‌گری هم‌زیستی دارد یا بهتر است بگوییم برده‌داری با سرمایه‌داری هم‌زیستی دارد. ستم‌دیدگان (طبقه کارگر) قشری هستند که نسبت به خود و محیط ماحول‌شان آگاه نیستند. فشارهای اقتصادی و اجتماعی آنان را ستم‌دیده به بار آورده است و زمانی که این فشارها از دوش‌شان برداشته شود خودشان تبدیل به ستم‌گران می‌شوند. ستم‌دیدگان هم‌زمان هم ستم‌دیده اند و هم ستم‌گر؛ یعنی هم‌زمان مورد ستم، دو ستم‌گر قرار می‌گیرند، اول ستم‌گری که بر آنان ستم می‌کند و دوم، ستم‌گری که ضعیف خودشان است و بر خود ستم می‌کنند. دوگانگی موجود در ستم‌دیدگان باعث می‌شود تا روحیه انتقام‌جویانه داشته باشند و تا زمانی که آنان نسبت به ستم‌گر



نخستین درمان نوین حملات آسم در نیم قرن گذشته

کالج می گوید: «با شناخت الگوهای متفاوت التهاب، می توانیم رویکردی هوشمندانه تر اتخاذ کرده و درمان مناسب را در زمان مناسب به بیمار مناسب ارائه دهیم.»

بنرالیزوماب نوعی گلبول سفید خون به نام ائوزینوفیل را هدف قرار می دهد که می تواند موجب التهاب و آسیب ریوی شود. ائوزینوفیل ها در حدود نیمی از حملات آسم و یک سوم موارد تشدید بیماری انسدادی مزمن ریوی نقش دارند.

در صورتی که حمله ای با علائمی چون دشواری تنفس، خس خس سینه، سرفه و تنگی قفسه سینه با استفاده از اسپری های معمولی کنترل نشود، پزشکان معمولاً یک دوره درمان با استروئیدها را تجویز می کنند.

در این پژوهش که روی ۱۵۸ نفر انجام شد، بیماران پس از درمان یک حمله آسم، به مدت ۳ ماه تحت نظر قرار گرفتند. نتایج منتشر شده در مجله پزشکی تنفسی لانتست میزان شکست درمان را چنین گزارش کردند:

۷۴٪ هنگام مصرف استروئیدها

و ۴۵٪ با درمان جدید

بیمارانی که با روش درمانی جدید تحت درمان قرار گرفتند، کمتر احتمال داشت که نیاز به بستری شدن در بیمارستان یا دوره درمانی مجدد داشته باشند و احتمال مرگشان هم کمتر بود.

ادامه مطلب در صفحه بعدی . . .

پژوهشگران اعلام کرده اند که پس از ۵۰ سال، موفق به کشف روش درمانی نوینی برای مقابله با حملات آسم شده اند.

این درمان تزریقی، بخشی از سیستم ایمنی بدن را که در هنگام تشدید آسم و بیماری انسدادی مزمن ریوی (سی او پی دی)، بیش از حد فعال می شود، مهار می کند.

داروی بنرالیزوماب که پیش از این تنها در موارد حاد استفاده می شد، طبق یافته های جدید می تواند برای درمان حدود ۲ میلیون حمله آسم سالانه در بریتانیا به کار گرفته شود.

گروه پژوهشی دانشگاه کینگز کالج لندن، این دارو را در درمان آسم «تحول آفرین» خوانده و معتقد است می تواند «تقلابی» در نحوه مراقبت از بیماران ایجاد کند.

این کشف از آنجا نشأت می گیرد که محققان دریافته اند تمام حملات آسم با بیماری انسدادی مزمن ریوی یکسان نیستند. در واقع، در بیماران مختلف، بخش های متفاوتی از سیستم ایمنی واکنش بیش از حد نشان می دهند. پروفیسور مونا بفاضل از کینگز





ادامه مطلب . . .

پروفسور بفاضل می‌گوید این روش درمانی می‌تواند برای افراد زیادی مفید باشد، چرا که ۲ میلیون حمله در سال «رقم کوچکی نیست». پروفسور بفاضل می‌افزاید: «این تحول بزرگی است. ۵۰ سال است که تغییری در روش درمان نداشته‌ایم. این روش نوین، نحوه درمان بیماران در شرایط حاد را متحول خواهد کرد.»

داوطلبان شرکت‌کننده در این پژوهش نیز از بهبود علائم و افزایش کیفیت زندگی با استفاده از داروی جدید خبر داده‌اند.

آلیسون اسپونر، ۵۵ ساله و اهل آکسفوردشر، یکی از شرکت‌کنندگان در این آزمایش بود. او از دوران کودکی به آسم مبتلا بوده، اما طی ۵ سال گذشته وضعیتش وخیم‌تر شده و سه حمله شدید را تجربه کرده است.

او به من گفت: «به نظر می‌رسید حملات شدیدتر می‌شوند. نفس کم‌آوردن بسیار ترسناک بود، به خصوص زمانی که برای نفس کشیدن تقلا می‌کنید و هوایی برای تنفس نیست.»

آلیسون می‌گوید پس از دریافت تزریق، «تفاوت چشمگیری» را احساس کرده است. او همچنان از اسپری‌هایش استفاده می‌کند، اما «تنها به این دلیل که به او توصیه شده است».

او اضافه می‌کند: «متأسفانه هیچ دارویی نمی‌تواند آسم را به طور کامل از بین ببرد، اما این دارو نزدیک‌ترین چیز به آن است. در واقع، می‌توان گفت تا حدی معجزه‌آسا است.»

«بسیار امیدوارکننده»

بنرالیزوماب هنوز برای استفاده گسترده آماده نشده است.

برای اطمینان از اثربخشی این دارو، نیاز به انجام آزمایش بالینی بزرگتری است که قرار است از سال ۲۰۲۵ آغاز شده و به مدت ۲ سال ادامه یابد. افرادی که در حال حاضر این دارو را مصرف می‌کنند، باید همچنان به دستورات پزشک خود عمل کنند.

این پژوهش باید مقرون به صرفه بودن دارو را نیز بررسی کند، زیرا پادتن‌های مونوکلونال مانند این درمان، داروهای گران‌قیمتی هستند.

اما دکتر سانجای راماکریشنان از دانشگاه آکسفورد معتقد است که نتایج به دست آمده تاکنون «بسیار امیدوارکننده» است. او همچنین اشاره می‌کند که درمان بیماری انسدادی مزمن ریوی، علی‌رغم اینکه یکی از علل اصلی مرگ و میر در جهان است، «در قرن بیستم متوقف مانده است».

استفاده طولانی مدت استروئیدها با

عوارض جانبی متعددی از جمله افزایش وزن، دیابت و پوکی استخوان همراه است. جفری پوینتینگ، ۷۷ ساله از آکسفوردشر، که در این آزمایش شرکت کرده، می‌گوید: «برخلاف قرص‌های استروئیدی که قبلاً مصرف می‌کردم، هیچ عارضه جانبی را تجربه نکردم.»

«قبلاً در شب اول مصرف استروئیدها، خواب راحتی نداشتیم، اما در اولین روز این پژوهش، توانستم شب را به راحتی بخوابم و بدون مشکل به زندگی عادی خود ادامه دهم.»

طبق برآوردها، روزانه ۴ نفر در اثر آسم و ۸۵ نفر در اثر بیماری انسدادی مزمن ریوی در بریتانیا جان خود را از دست می‌دهند.

دکتر سامانتا واکر از موسسه خیریه «آسم + ریه بریتانیا» این نتایج را «خبری عالی» توصیف می‌کند.

او می‌گوید: «اما تأسف‌آور است که این اولین درمان جدید برای مبتلایان به حملات آسم و بیماری انسدادی مزمن ریوی در ۵۰ سال گذشته است.»





قهرمان فصل چهار لیگ برتر قهرمانان افغانستان شد ابومسلم فراه

لیگ فراهیم کردند، قدردانی کرد. همچنین، از حمایت‌های مردم هرات و تشویق‌های مستمر آنها در طول رقابت‌ها، و نیز از نیروهای امنیتی که با تدابیر ویژه خود، امنیت کامل برای برگزاری این رقابت‌ها فراهم کردند، تشکر ویژه‌ای به عمل آورد. این دوره از لیگ قهرمانان فوتبال افغانستان به مدت ۳۶ روز در ولایت هرات برگزار شد و در پایان، تیم ابومسلم فراه توانست با تفاضل گل‌های بیشتر نسبت به سایر تیم‌ها، عنوان قهرمانی را به دست آورد. در این رقابت‌ها، تیم «اتک انرژي» هرات به مقام دوم دست یافت و تیم «سرخ‌پوشان خوافی» از هرات مقام سوم را کسب کرد.

این قهرمانی برای تیم «ابومسلم» فراه اهمیت زیادی دارد و نشان‌دهنده پیشرفت چشم‌گیر فوتبال در این منطقه است. حضور تیم‌ها از سراسر افغانستان و رقابت‌های شدید در این لیگ، موجب افزایش شور و شوق مردم به ورزش فوتبال نیز شده است.

این رویداد ورزشی افزون بر جنبه‌های رقابتی، فرصتی عالی برای ارتقای سطح فوتبال کشور و تشویق نسل جوان به فعالیت‌های ورزشی محسوب می‌شود.



آسیایی «چلنج کاپ» شرکت خواهد کرد. از طرفی هم، غلام‌فاروق بارکزایی، مدیر باشگاه ابومسلم فراه، از دیگر شخصیت‌های برجسته‌ای بود که در پایان این رقابت‌ها صحبت کرد.

وی از ریاست تربیت بدنی و ورزش افغانستان و فدراسیون فوتبال ولایت هرات به‌خاطر همکاری و تسهیلاتی که برای برگزاری این

در چهارمین فصل لیگ برتر قهرمانان فوتبال افغانستان، تیم فوتبال ابومسلم فراه با کسب نتیجه‌ای چشم‌گیر قهرمان این دوره از رقابت‌ها شد.

این رویداد مهم ورزشی که با میزبانی ولایت هرات برگزار شده است، حضور پررنگ و چشم‌گیر مقامات بلندپایه تربیت بدنی و ورزش افغانستان را به خود دید. علاوه بر این، این دوره از لیگ با مشارکت ۱۲ تیم از ولایات مختلف کشور برگزار شد و در نهایت تیم ابومسلم فراه توانست با نمایش عالی خود، مقام اول را کسب کند.

داکتر شاه‌رسول احراری، رئیس فدراسیون فوتبال ولایت هرات، می‌گوید: «لیگ قهرمانان افغانستان امسال با تفاوت‌های چشم‌گیری نسبت به سال‌های گذشته برگزار شد. این مسابقات با حضور گسترده مردم هرات و سایر ولایات، در فضایی امن و مناسب برگزار شد و به پایان رسید.»

احراری همچنین به اهمیت این لیگ اشاره کرده و تصریح می‌کند که تیم قهرمان با افتخار به نمایندگی از افغانستان در مسابقات



کچیری گوشت‌لند، نمادی از غذاهای سنتی در هرات

کبراسالاری

غذاهای سنتی و خوش‌طعم هراتی است که نه تنها در هرات بلکه در دیگر مناطق افغانستان نیز طرفداران زیادی دارد. این غذا علاوه بر خواص گرمایی و تغذیه‌ای، با ترکیب طعم گوشت‌لند و برنج و ماش، تجربه‌ای بی‌نظیر برای کسانی است که به دنیای غذاهای اصیل و محلی علاقه دارند. غیر از کچیری گوشت‌لند، دیگر غذاهای سنتی هرات مانند غلورترش، غلور شیر، غلور و شیربرنج نیز در فرهنگ غذایی این منطقه جایگاه ویژه‌ای دارند و از محبوب‌ترین خوراک‌ها در میان مردم هرات هستند. این غذاها معمولاً با استفاده از مواد اولیه محلی و به شیوه‌های سنتی تهیه می‌شوند و همچنان بخشی از میراث فرهنگی و غذایی هرات را به نمایش می‌گذارند.

طعمی خاص و اصیل در میان هراتیان محبوبیت زیادی دارد. مردم هرات به ویژه در فصل زمستان به دلیل خاصیت گرمایی این غذا و همچنین طعم دلپذیر آن، به خوردن آن علاقه‌مند هستند. این غذا نه تنها در خانه‌ها بلکه در رستوران‌ها و غذاخوری‌های مختلف این ولایت نیز بسیار پخته می‌شود. یکی از شخصیت‌های مشهور در پخت این غذا در هرات فردی به نام "بچه ملنگ" است که در رستوران خود به ویژه در زمستان این غذا را با طعم خاص و اصیل ارائه می‌دهد. محبوبیت این رستوران به قدری زیاد است که بسیاری از ساکنان سایر ولایات به هرات سفر می‌کنند تا این غذای ویژه را از دست ندهند. کچیری گوشت‌لند، به‌طور کلی نمادی از

کچیری گوشت‌لند یکی از غذاهای سنتی و محبوب در میان هراتیان است که طعم دلپذیر آن به ویژه در فصل زمستان، افراد را به سمت خود جلب می‌کند. این غذا از ترکیب گوشت خشک‌شده (که به "گوشت‌لند" معروف است) و برنج و ماش تهیه می‌شود. گوشت‌لند، که در حقیقت به گوشت خشک شده و نمک‌زده اطلاق می‌شود، یکی از مواد اصلی در پخت کچیری است. این گوشت به دلیل ماندگاری طولانی و قابلیت ذخیره‌سازی در فصول سرد، در بسیاری از غذاهای هراتی استفاده می‌شود. به‌طور معمول، گوشت‌لند قبل از پخت در کچیری، به صورت ریز ریز یا خرد شده در می‌آید و همراهی با برنج و ماش در خوراک‌ها ترکیب می‌شود. کچیری گوشت‌لند به خاطر داشتن



از کشت کوکنار
به سمت بدیل آن؛
پنبه می تواند بدیل
باشد

سردی بازار
فروش کرسی در
ولایت هرات با وجود
سردی هوا



Takhasos

Monthly 196/197

هنر کتبه نویسی روسرکاشی
میراث ماندگار هرات



کارگاه آموزشی: هدف



موسسه فرهنگی
پارسیان
مركز تخصصي
موسسه فرهنگي
موسسه فرهنگي